



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Batasan Masalah.....	4
1.4. Tujuan .....	4
1.5. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Teh .....	5
2.2. Ergonomi .....	6
2.3. Lingkungan Kerja Fisik.....	7



2.4	Beban Kerja.....	8
2.5	Lama Waktu Istirahat.....	12
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		13
3.1	Tempat dan Waktu Pelaksanaan .....	13
3.2	Metode dan Pengumpulan Data .....	13
3.3	Tahap Pelaksanaan.....	15
3.4	Tahapan Analisis.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		22
4.1	Gambaran Umum Perusahaan.....	22
4.2	Peta Proses Operasi (PPO) .....	30
4.3	Pengumpulan Data .....	34
4.4	Pengolahan Data.....	34
BAB V PENUTUP.....		58
5.1	Kesimpulan.....	58
5.2	Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....		60
LAMPIRAN.....		61



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.3 Diagram Alir Tahapan Pelaksanaan.....	16
Gambar 4.1 Peta Proses Operasi (PPO).....	32



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Evaluasi beban kerja fisiologis menggunakan data denyut jantung.....	11
Tabel 4.1 Data waktu denyut nadi kelompok kerja shift 1 bagian pelayuan .....	35
Tabel 4.2 Perhitungan Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pelayuan Metode 10 Denyut .....	37
Tabel 4.3 Rekapitulasi Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pelayuan .....	37
Tabel 4.4 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pelayuan (per 30 detik)..	39
Tabel 4.5 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pelayuan (per menit).....	39
Tabel 4.6 Hasil Pengukuran Metode Tidak Langsung Kelompok Kerja Shift 1 Bagian Pelayuan .....	40
Tabel 4.7 Hasil Rekapitulasi Pengukuran Metode Tidak Langsung Kelompok Kerja Shift 1 bagian Penggilingan.....	44
Tabel 4.8 Hasil Rekapitulasi Pengukuran Metode Tidak Langsung Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 1 .....	46
Tabel 4.9 Hasil Rekapitulasi Pengukuran Metode Tidak Langsung Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 2.....	48
Tabel 4.10 Hasil Rekapitulasi Pengukuran Metode Tidak Langsung Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 3 .....	50
Tabel 4.11 Hasil Rekapitulasi Pengukuran Metode Tidak Langsung Kelompok Kerja Shift 1 bagian Sortasi.....	52
Tabel 4.12 Hasil Rekapitulasi Pengukuran Metode Tidak Langsung Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengemasan.....	54
Tabel 4.13 Hasil klasifikasi beban kerja pekerjaan untuk pekerja shift 1 .....	55
Tabel 4.14 Hasil nilai CVL, Pengeluaran Energi dan Lama Waktu Istirahat .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

Perhitungan Denyut Nadi pada Stasiun Pelayuan .....	61
Perhitungan Denyut Nadi pada Stasiun Penggilingan .....	64
Tabel 1.1 Data Waktu Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Penggilingan...	64
Tabel 1.2 Perhitungan Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Penggilingan ..	70
Tabel 1.3 Rekapitulasi Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Penggilingan .....	71
Tabel 1.4 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja shift 1 bagian Penggilingan (per 30 detik) .....	72
Tabel 1.5 Nadi Pemulihan Kelompok kerja Shift 1 bagian Penggilingan (per menit)	72
Pengolahan Data pada Stasiun Pengeringan 1 .....	74
Tabel 1.6 Data waktu denyut nadi kelompok kerja shift 1 bagian Pengeringan 1 .....	74
Tabel 1.7 Perhitungan Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 1.. .....	78
Tabel 1.8 Rekapitulasi Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 1 .....	78
Tabel 1.9 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 1 (per 30 detik).....	80
Tabel 1.10 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 1 (per menit).....	80
Pengolahan Data pada Stasiun Pengeringan 2 .....	82
Tabel 1.11 Data waktu denyut nadi kelompok kerja shift 1 bagian Pengeringan 2....	82
Tabel 1.12 Perhitungan Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 2 .....	86



Tabel 1.13 Rekapitulasi Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 2 .....	87
Tabel 1.14 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 2 (per 30 detik).....	88
Tabel 1.15 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 2 (per menit).....	88
Pengolahan Data pada Stasiun Pengeringan 3 .....	90
Tabel 1.16 Data waktu denyut nadi kelompok kerja shift 1 bagian Pengeringan 3 ....	90
Tabel 1.17 Perhitungan Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 3 .....	94
Tabel 1.18 Rekapitulasi Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 3 .....	95
Tabel 1.19 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 3 (per 30 detik).....	95
Tabel 1.20 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengeringan 3 (per menit).....	96
Pengolahan Data pada Stasiun Sortasi .....	97
Tabel 1.21 Data waktu denyut nadi kelompok kerja shift 1 bagian Sortasi.....	97
Tabel 1.22 Perhitungan Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Sortasi .....	103
Tabel 1.23 Rekapitulasi Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Sortasi.....	104
Tabel 1.24 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja Shift 1 bagian Sortasi (per 30 detik) .....	105
Tabel 1.25 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja Shift 1 bagian Sortasi (per menit).....	105
Pengolahan Data pada Stasiun Pengemasan .....	107
Tabel 1.26 Data waktu denyut nadi kelompok kerja shift 1 bagian Pengemasan.....	107



Tabel 1.27 Perhitungan Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengemasan .....	113
Tabel 1.28 Rekapitulasi Denyut Nadi Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengemasan..	113
Tabel 1.29 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengemasan (per 30 detik) .....	114
Tabel 1.30 Nadi Pemulihan Kelompok Kerja Shift 1 bagian Pengemasan (per menit) .....	114