

DAFTAR PUSTAKA

- Adityana, F.C. 2013. Hubungan Antara Status Gizi Dan Motivasi Kerja Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Bagian Giling Rokok di PT Nojorono Kudus. *Skripsi*, Universitas Negeri Semarang
- Almatisier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anies. 2005. *Penyakit Akibat Kerja*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo
- Arimurti, T. 2010. Hubungan Antara Asupan Energi, Karbohidrat Dan Protein Dari Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Usia 9-12 Tahun. *Skripsi*, Universitas Sebelas Maret
- Asmawati, 2013. Study Validasi Semi-kuantitatif FFQ dengan Food Recall 24 jam Pada Asupan Zat Gizi Makro pada Ibu Hamil di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Skripsi*, Universitas Hasanuddin.
- Aziiza, Farah. 2008. Analisis Aktivitas Fisik, Konsumsi Pangan, Dan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja Pekerja Wanita Di Industri Konveksi. *Skripsi*, Institut Pertanian Bogor
- Badan Pusat Statistik. 2010. *Proyeksi Angkatan Kerja Indonesia 2010-2015*. Jakarta: BPS.
- Briawan D., Adrianto Y., & Ernawati D., 2012. Konsumsi Pangan, Bioavailibilitas Zat Besi dan Status Anemia Siswi di Kabupaten Bogor. *Prosiding Seminar Hasil-Hasil Penelitian IPB*
- Budiarto, E. 2010. *Biostatistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC
- Budiono, Sugeng. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan Kesehatan Kerja*. Semarang : Badan Penerbit UNDIP.
- Budiyanto, M.A.K. 2002. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang : UMM Press
- Buranda, Wiwik Astuti. 2015. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja Industri Kecil di Kota Makassar (Studi Kasus Industri Kecil Konveksi). *Skripsi*, Universitas Hasanuddin
- Calara, Sucy. 2014. Perbandingan Pengukuran Persentase Lemak Tubuh dengan Skinfold Caliper dan *Bioelectrical Impedance Analysis (BIA)*. *Skripsi*, Universitas Diponegoro Depkes. 2002. *Penuntun Hidup Sehat. UNICEF, WHO, UNESCO, NFPA, UNDP, UNAIDS, WFP dan the World Bank*, diakses dari www.factsforlifeglobal.org.
- Depkes RI. 2010. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.

- Desriyana, Liya. 2015. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Makanan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Polisi di Kepolisian Resor (Polres) Purworejo. *Skripsi*, Universitas Gadjah Mada.
- Elia, Kindangen P, dkk. 2016. Hubungan antara kelelahan kerja dan masa kerja dengan produktivitas kerja pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Bitung tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Farmasi –UNSRAT* Vol. 5 No. 2 Mei 2016
- Engkoswara, dan Komariah, Aan. 2009. *Administrasi Pendidikan*. Bandung : Alfabeta
- Fidiani, Asri. 2007. Kontribusi Zat Gizi Makro Makan Siang Terhadap Status Gizi Di SDIT Ar. Raihan, Trirenggo, Bantul, Yogyakarta. *Skripsi*, Universitas Gadjah Mada
- Fitriyanto , Nugroho. 2012. Pengaruh Motivasi Kerja, Disiplin Kerja Dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Industri Kerajinan Topeng Di Dusun Bobung Putat Patuk Kabupaten Gunungkidul. *Skripsi*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ghozali, Imam. 2005. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan program SPSS*. Semarang :Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Handayani, Wiwik dan Andi Sulistyو Haribowo. 2008. *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Salemba Medika :Jakarta
- Hardiyanti, Maya Widi, dkk. 2013. Hubungan Status Gizi Dan Anemia dengan Produktivitas Karyawati Unit Garmen PT. APAC INTI CORPORA BAWEN. *Skripsi*, Universitas Dian Nuswantoro
- Hastuti, D. 2015. Hubungan Antara Lama Kerja dengan Kelelahan Pada Pekerja Konstruksi Di PT Nusa Raya Cipta Semarang. *Skripsi*, Universitas Negeri Semarang.
- Ihsan Taufiq dan Salami S. 2010. Hubungan Antara *Shift* Kerja Dengan Tingkatan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Perakitan Mobil Indonesia. *Skripsi*, Institut Teknologi Bandung.
- Kusumawardani, Liana. 2012. Pengaruh *Shift* Kerja terhadap Kelelahan Kerja Perawat Wanita Bagian Rawat Inap Di Rumah Sakit Dr. OEN SURAKARTA. *Skripsi*, Universitas Sebelas Maret
- Lameshow, S., Hosmer JR, D.W., Klar,J., Lwanga, S.K. 1997. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*, ed. Pramono,D., Kusnanto,H. Yogyakarta : Gadjah Mada Universty Press.
- Livingstone, M. Barbara E. dan Black, Alison E. 2003. Markers of the Validity of Reported Energy Intake. *The Journal of Nutrition*. 133, pp 895-920.
- Marchelia, V. 2014. Stres kerja ditinjau dari *shift* kerja pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Moehji, S. 2003. *Ilmu Gizi 2*. Jakarta: Papas Sinar Sinanti

- Muizzudin, A., 2013. Hubungan Kelelahan dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Tenun di PT Alkatex Tegal. *Skripsi*, Universitas Negeri Malang
- Mursi, Abdul Hamid.1997.*Sumber Daya Manusia yang Produktif Pendekatan Al Qur'an dan Sains*, terjemahan Moh.Nurhakim, Jakarta : Gema Insani Press
- Nadimin. 2011. Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pegawai Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan. *Skripsi* : UNHAS.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Oktapianti, Yaniar Ike. 2014. Hubungan Antara Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat Dan Aktivitas Fisik Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Wanita Di Konveksi Rizkya Batik Ngemplak Boyolali. *Skripsi*,Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Perwitasari, Dita dan Abdul Rohim Tualeka. 2014. Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja subjektif pada perawat di RSUD DR. MOHAMAD SOEWANDHIE Surabaya.*The Indonesian Journal of Occupational Safety, Health and Environment*, Vol. 1, No. 1 Jan-April 2014 : 15-23
- Putra, T.H., 2011. Pengaruh *Shift* Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi Seksi Reduksi PT. INALUM Kuala Tanjung Tahun 2011. *Skripsi*, Universitas Sumatera Utara.
- Putri, Duhita Pangesti. 2008. Hubungan Faktor Internal dan Eksternal Pekerja Terhadap Kelelahan (*Fatigue*) pada Operator Alat Besar PT. Indonesia Power Unit Bisnis Pembangkitan Suralaya Periode Tahun 2008. *Skripsi*, Universitas Indonesia
- Ramayuli, Sri. 2004. Hubungan Faktor Individu dan *Shift* Kerja Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Pada Bagian Pengepakan di PT. INDOFOOD Sukses Makmur Tbk. Cabang Medan Tahun 2004. *Skripsi*, Universitas Sumatera Utara
- Rosyida, Anisa. 2010. Tingkat Konsumsi Energi Dan Zat Besi (Fe), Status Gizi dan Produktivitas Kerja Karyawan Pada Bagian Produksi PT Air Mancur Palur, Karanganyar. *Skripsi*, Institut Pertanian Bogor
- Rozenek, R, dkk. 2002. Effect of high calorie supplements on body composition and muscular strenght following resistance training. *J. Sport Med.Phy. Fitness* 42 :340-347
- Sedarmayanti. 2009. *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja*. Jakarta : CV Mandar Maju.
- Setyawati, Lientje. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: AmaraBooks.
- Shklovski. I, Kraut RE, Rainse L. 2004. The internet and social participation: Contrasting cross sectional and longitudinal analyses. *Journal of Computer-Mediated Communication Vol 10 (1)*.

- Siagian, Sondang P. 2008. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : PT Bumi Aksara
- Silastuti, A. 2006. Hubungan Antara Kelelahan dengan Produktivitas Tenaga Kerja di bagian Penjahit PT Bengawan Solo Garment Indonesia. *Skripsi*, Universitas Negeri Semarang.
- Soekirman. 2002. *Ilmu Gizi Dan Aplikasinya Untuk Keluarga Dan Masyarakat*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Departemen Pendidikan Nasional
- Sudiarti, Trini dan Indrawani, Ivonne M. 2005. *Ilmu Gizi Dasar*. Depok: Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Sugiarto. 2003. *Teknik Sampling*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Suharjo. 2006. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Jakarta : Universitas Indonesia
- Suma'mur P.K., 2005. *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*, Jakarta : CV. Sagung Seto.
- Supariasa I.D.N, Bakri, B., Fajar,I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susanti, Wiwik. 2002. Hubungan Antara Status Gizi dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita di Perusahaan Rokok Pamor Kudus. *Skripsi*, Universitas Sebelas Maret.
- Susetyo, dkk. 2012. Pengaruh *shift* kerja terhadap kelelahan karyawan dengan metode bourdon wiersma dan 30 items of rating scale. *Jurnal Teknologi*, Volume 5 Nomor 1, Juni 2012
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri*. Surakarta : Harapan Press.
- WHO.(2000). *Obesity preventing and managing the global epidemic report of WHO consultation*. Geneva.
- Widiastuti, Suci. 2011. Faktor Determinan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Wanita. *Skripsi*, Universitas Diponegoro.
- Winarno, F.G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Wirasati, Alfia Ayu. 2003. Hubungan Faktor Internal dan Faktor Ekternal Pekerja Terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja di Bagian Produksi Divisi Convert PT. Samudra Montaz Packgift Industries. *Skripsi*, Universitas Indonesia