UNIVERSITAS GADJAH MADA
Laporan Tugas Akhir Pengukuran Risiko Postur Kerja Dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA)
(Studi Kasus Pada Pengolahan Keripik Singkong Di UD. Rahmat, Magelang)
ANINDITA AYU R, Galih Kusuma Aji, STP, M.Agr; Dr. Mirwan Ushada, STP, M.App.Life.Sc
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

PENGUKURAN RISIKO POSTUR KERJA DENGAN METODE *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* (REBA) (Studi Kasus Pada Pengolahan Keripik Singkong di UD. Rahmat, Magelang)

Anindita Ayu Rachmawati [1], Galih Kusuma Aji [2], Mirwan Ushada [3]

INTISARI

UD. Rahmat merupakan salah satu industri di Magelang yang bergerak pada pengolahan pangan berupa keripik singkong yang proses produksinya dilakukan secara manual. Jenis pekerjaan yang dilakukan secara berulang-ulang dalam kurun waktu yang lama tentunya akan dapat menyebabkan gangguan *musculoskeletal disorders* dan cidera punggung. Hal tersebut dapat menyebabkan penurunan konsentrasi kerja atau bahkan kecelakaan kerja yang dapat membahayakan para pekerja.

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur tingkat keluhan dan risiko MSDs serta melakukan analisis postur kerja. Penelitian dilakukan dengan penyebaran kuesioner *Nordic Body Map* (NBM) dan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Kuesioner NBM digunakan untuk memperbaiki metode kerja. Postur kerja dianalisis dan dinilai menggunakan metode REBA menggunakan alat *worksheet* REBA.

Hasil dari pengukuran dengan NBM ini yakni di beberapa stasiun kerja terdapat beberapa keluhan otot yang dapat menyebabkan gangguan MSDs. Keluhan tertinggi hingga terendah secara berurutan yakni stasiun penggorengan, perajangan, pengemasan dan pembumbuan. Sementara dengan metode REBA terdapat stasiun kerja yang memiliki level risiko sedang, tinggi, hingga sangat tinggi. Risiko sedang terdapat pada 2 pekerja, risiko tinggi terdapat pada 10 pekerja dan risiko sangat tinggi terdapat 3 pekerja. Oleh karena itu, untuk mengurangi risiko tersebut perlu adanya evaluasi dan tindakan perbaikan untuk mengurangi risiko cidera.

Kata Kunci: *Musculoskeletal Disorders*, NBM, REBA

[1] Mahasiswi Program Studi Diploma III Agroindustri

[2] Dosen Pembimbing Tugas Akhir

[3] Dosen Penguji 1 Tugas Akhir

UNIVERSITAS GADJAH MADA
Laporan Tugas Akhir Pengukuran Risiko Postur Kerja Dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA)
(Studi Kasus Pada Pengolahan Keripik Singkong Di UD. Rahmat, Magelang)
ANINDITA AYU R, Galih Kusuma Aji, STP, M.Agr; Dr. Mirwan Ushada, STP, M.App.Life.Sc
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

PENGUKURAN RISIKO POSTUR KERJA DENGAN METODE *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* (REBA) (Studi Kasus Pada Pengolahan Keripik Singkong di UD. Rahmat, Magelang)

Anindita Ayu Rachmawati [1], Galih Kusuma Aji [2], Mirwan Ushada [3]

ABSTRACT

UD. Rahmat is one of the industry in Magelang engaged in food processing of cassava chips and in the process of production is manually. This type of work is repeatedly over a long time will certainly be able to cause disruption *musculoskeletal disorders* and back injuries. This can cause a decrease in concentration at work or even accidents that could endanger workers.

This study aims to measure the complaints level and risk MSDs, and then analysis of the posture of workers. The study was conducted by distributing questionnaires *Nordic Body Map* (NBM) and methods *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). NBM questionnaire was used to improve working methods. Work postures were analyzed and assessed using REBA method using a REBA worksheet.

The results of these measurements with the NBM at several work stations there were some complaints of muscle that can cause MSDs. Complaints sequentially highest to lowest the frying station, chopping station, packaging station, and seasoning station. While the REBA method contained work station has a moderate risk level, high, very high up. The risk of being found on two workers, there is a high risk in 10 workers and a very high risk, there are 3 workers. Therefore, to reduce the risk of need for evaluation and remedial measures to reduce the risk of injury.

Keywords: *Musculoskeletal Disorders*, NBM, REBA

[1] Mahasiswi Program Studi Diploma III Agroindustri

[2] Dosen Pembimbing Tugas Akhir

[3] Dosen Penguji 1 Tugas Akhir