

INTISARI

Kesejahteraan subjektif adalah salah satu indikator dari kualitas hidup seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk menguji adanya hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan kesejahteraan subjektif pada pasien diabetes melitus tipe 2. Subjek penelitian ini adalah 100 orang pasien diabetes melitus tipe 2 di salah satu rumah sakit swasta yang berlokasi di Yogyakarta (41% laki-laki dan 59% perempuan). Variabel dukungan sosial diukur dengan menggunakan Skala Dukungan Sosial. Variabel kesejahteraan subjektif diukur dengan menggunakan Skala Kesejahteraan Subjektif yang terdiri atas dua subskala yaitu Subskala Kepuasan Hidup dan Subskala Afek Positif dan Negatif. Penelitian ini menggunakan metode analisis *product moment* Pearson untuk menguji hipotesis, *independent sample t-test* untuk mencari perbedaan kesejahteraan subjektif berdasarkan jenis kelamin, dan ANOVA untuk mencari perbedaan kesejahteraan subjektif berdasarkan kelompok umur. Hasil uji hipotesis menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan subjektif, dengan nilai korelasi $r = 0,446$ ($p < 0,01$). Tidak terdapat perbedaan kesejahteraan subjektif berdasarkan jenis kelamin dan kelompok umur.

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, dukungan sosial, kesejahteraan subjektif

ABSTRACT

Subjective well-being is one indicator of anyone life quality. This research's aim is to examine positive relation between social support and subjective well-being in patient of diabetes mellitus type 2. The subject are 100 patients from one of the local hospital at Yogyakarta (41% man and 59% woman). Variable of perceived social support are measured by Social Support Scale. The variable of well-being measured by Subjective Well-Being Scale which divide into two subcategories which are life satisfaction scale and positive affect and negative affect schedule. This research method use Pearson's analysis product moment to test the hypothesis, independent sample t-test to find the differences of subjective well-being based on gender, and ANOVA to find the differences of subjective well-being based on age groups. The result of research found that there are positive relation between subjective well-being and social support, with the correlation $r = 0.446$ ($p < 0.01$). There is no differences of subjective well-being among gender and social groups of the subject.

Keywords: perceived social support, subjective well-being, type 2 diabetes