

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Keaslian Penelitian.....	14
E. Manfaat dan Luaran Penelitian.....	17
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI.....	19
A. Tinjauan Pustaka.....	19
1. Remaja.....	19
2. Perkembangan fisik remaja.....	19
3. Perubahan biologis remaja	22
4. Perkembangan kognitif remaja.....	23
5. Perkembangan psikososial remaja.....	24
6. Seksualitas pada remaja.....	26
7. Permasalahan remaja tentang pendidikan dan sekolah.....	29



8. Populasi remaja.....	31
9. Kehamilan pada remaja.....	32
10. Konsep <i>self efficacy</i>	61
11. Konsep pelayanan keperawatan kesehatan di sekolah.....	63
12. Konsep promosi kesehatan dan konsep pendidikan kesehatan reproduksi remaja.....	68
13. Konsep penyusunan intervensi program promosi kesehatan.....	73
B. Landasan Teori.....	81
C. Kerangka Teori.....	85
D. Kerangka Konsep.....	86
E. Pertanyaan Penelitian.....	87
F. Hipotesis Penelitian.....	87
BAB III. METODE PENELITIAN.....	89
A. Jenis dan Rancangan penelitian.....	89
B. Waktu dan Tempat penelitian.....	91
C. Populasi dan Sampel penelitian.....	91
D. Variabel Penelitian.....	94
E. Definisi Operasional.....	95
F. Alat Ukur dan Pengukuran.....	99
G. Uji validitas dan Reliabilitas.....	105
H. Jalannya Penelitian.....	113
I. Analisis Data.....	124
J. Etika Penelitian.....	125
K. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	126
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	129
A. Gambaran Lokasi Penelitian	129



B. Hasil Penelitian	130
1. Penelitian tahap pertama (Penelitian kualitatif)	
a. Karakteristik partisipan FGD (guru, orangtua, dan siswa/siswi).....	130
b. Pandangan guru, orangtua, siswa/siswi tentang kehamilan remaja	130
c. Pandangan guru, orangtua, siswa/siswi tentang program pelayanan keperawatan di sekolah dalam pendidikan kesehatan reproduksi remaja.....	136
d. Hasil <i>need assessment</i> tentang kehamilan remaja dan pelayanan keperawatan di sekolah untuk penyusunan intervensi pelayanan keperawatan di sekolah.....	139
2. Penelitian tahap kedua (penelitian kuantitatif)	
a. Pengukuran <i>pre test</i> , implementasi pelayanan keperawatan di sekolah dan <i>post test</i>	141
1) Karakteristik responden siswa/siswi.....	142
2) Hasil uji normalitas untuk semua variabel dalam penelitian ini.....	143
3) Gambaran tentang perubahan keyakinan diri remaja setelah intervensi pelayanan keperawatan di sekolah.....	145
4) Gambaran tentang perubahan perilaku pacaran yang sehat setelah intervensi pelayanan keperawatan di sekolah	148
5) Gambaran tentang perubahan perilaku mengatakan tidak untuk seks pranikah setelah intervensi pelayanan keperawatan di sekolah.....	150
6) Gambaran tentang perubahan perilaku kemampuan pengambilan keputusan setelah intervensi pelayanan keperawatan di sekolah.....	151
7) Hubungan antara karakteristik responden dan variabel luar dengan perilaku remaja	153
8) Kepuasan siswa/siswi terhadap pelayanan keperawatan di sekolah...	162
9) Efektivitas model intervensi pelayanan keperawatan di sekolah terhadap perubahan perilaku remaja.....	163



C. Pembahasan

1. Pandangan guru, orangtua, dan siswa/siswi tentang kehamilan remaja..	164
2. Pandangan guru, orangtua dan siswa/siswi tentang program pelayanan keperawatan di sekolah.....	175
3. Pentingnya <i>need assessment</i> untuk penentuan intervensi dan pengaruhnya terhadap perubahan perilaku remaja.....	179
4. Modul keterampilan personal dan sosial sebagai buku pegangan perawat sekolah.....	182
5. Perubahan keyakinan diri remaja untuk mencegah seks pranikah setelah intervensi pelayanan keperawatan di sekolah.....	185
6. Perubahan perilaku pacaran yang sehat setelah intervensi pelayanan keperawatan di sekolah.....	189
7. Perubahan perilaku mengatakan tidak untuk seks pranikah setelah intervensi pelayanan keperawatan di sekolah.....	193
8. Perubahan perilaku kemampuan pengambilan keputusan setelah intervensi pelayanan keperawatan di sekolah.....	196
9. Hubungan antara karakteristik responden dan variabel luar dengan perilaku remaja	198
10. Kepuasan siswa/siswi terhadap pelayanan keperawatan di sekolah.....	207
11. Efektivitas model intervensi pelayanan keperawatan di sekolah terhadap perilaku remaja	209
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	218
A. Kesimpulan	218
B. Saran.....	219
DAFTAR PUSTAKA.....	221
LAMPIRAN.....	230

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Beberapa faktor yang berhubungan dengan waktu pertama kali melakukan aktivitas seksual.....	36
Tabel 2. Panduan WHO tentang pencegahan kehamilan remaja dan pencegahan buruknya <i>outcome</i> reproduksi di negara berkembang akibat kehamilan pada remaja: rekomendasi berdasarkan <i>action</i> dan penelitian	60
Tabel 3. Penjelasan kuesioner tentang keyakinan diri untuk tidak melakukan seks pranikah.....	101
Tabel 4. Penjelasan kuesioner tentang kemampuan dalam mengambil keputusan...	103
Tabel 5. Penjelasan kuesioner tentang pengetahuan seksualitas remaja.....	104
Tabel 6. Penjelasan kuesioner tentang sikap seksualitas remaja.....	105
Tabel 7. Penjelasan uji validitas dan reliabilitas kuesioner tentang keyakinan diri untuk mencegah seks pranikah	107
Tabel 8. Penjelasan uji validitas dan reliabilitas kuesioner tentang kemampuan dalam pengambilan keputusan untuk mencegah seks pranikah.....	107
Tabel 9. Rincian materi dan pembagian waktu pelaksanaan pelatihan perawat di sekolah.....	119
Tabel 10. Jadwal pemberian intervensi pada kelompok intervensi selama enam bulan.....	121
Tabel 11. Jadwal pemberian pendidikan kesehatan pada kelompok kontrol selama enam bulan	123
Tabel 12. Karakteristik partisipan (guru, orangtua, siswa/siswi).....	130
Tabel 13. Pandangan guru, orangtua, siswa/siswi tentang kehamilan remaja.....	135
Tabel 14. Pandangan guru, orangtua, siswa/siswi tentang pelayanan keperawatan di sekolah	138
Tabel 15. Pendapat dan usulan dari guru, orangtua, siswa/siswi dan petugas puskesmas tentang rencana pelayanan keperawatan di sekolah.....	140
Tabel 16. Karakteristik siswa/siswi kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	142
Tabel 17. <i>Screening</i> awal pengetahuan dan sikap responden sebelum dilakukan intervensi	143



Tabel 18. Uji normalitas data untuk semua variabel dalam penelitian ini.....	144
Tabel 19. Analisis komparatif selisih rerata keyakinan diri remaja untuk mencegah seks pranikah.....	146
Tabel 20. Analisis komparatif selisih rerata keyakinan diri remaja untuk mencegah seks pranikah perkomponen.....	148
Tabel 21. Analisis komparatif selisih rerata perilaku pacaran yang sehat.....	149
Tabel 22. Analisis komparatif selisih rerata perilaku mengatakan tidak untuk seks pranikah.....	151
Tabel 23. Analisis komparatif selisih rerata perilaku kemampuan pengambilan keputusan untuk mencegah seks pranikah.....	153
Tabel 24. Analisis korelasi karakteristik responden dan variabel luar terhadap selisih rerata keyakinan diri remaja	154
Tabel 25 Analisis regresi linear faktor-faktor yang berpengaruh terhadap keyakinan diri remaja	154
Tabel 26. Analisis korelasi karakteristik responden dan variabel luar terhadap selisih rerata perilaku pacaran yang sehat.....	156
Tabel 27. Analisis regresi linear faktor-faktor yang berpengaruh terhdap perilaku pacaran yang sehat.....	157
Tabel 28. Analisis korelasi karakteristik responden dan variabel luar terhadap selisih rerata perilaku mengatakan tidak untuk seks pranikah.....	158
Tabel 29. Analisis regresi linear faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perilaku mengatakan tidak untuk seks pranikah.....	158
Tabel 30. Analisis korelasi karakteristik responden dan variabel luar terhadap selisih rerata kemampuan mengambil keputusan.....	161
Tabel 31. Analisis regresi linear faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perilaku kemampuan pengambilan keputusan.....	161
Tabel 32. Kepuasan siswa/siswi terhadap pelayanan keperawatan di sekolah...	163
Tabel 33. Ringkasan hasil utama tentang pengaruh model intervensi pelayanan keperawatan di sekolah.....	163

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model sosial ekologi tentang faktor yang berpengaruh dan efeknya pada kesehatan seksual remaja berdasarkan <i>literature review</i>	55
Gambar 2. Model <i>Precede-Proceed</i> (Green & Kreuter, 1991).....	71
Gambar 3. Kerangka teori	85
Gambar 4. Kerangka konsep	86
Gambar 5. <i>Mapping</i> tahapan penelitian analisis model intervensi pelayanan keperawatan di sekolah dalam pendidikan kesehatan reproduksi remaja.....	113
Gambar 6. Alur penelitian kuantitatif.....	120
Gambar 7. Analisis komparatif keyakinan diri remaja untuk mencegah seks pranikah.....	146
Gambar 8. Gambaran perubahan keyakinan diri untuk mencegah seks pranikah per komponen.....	147
Gambar 9. Analisis komparatif perilaku pacaran yang sehat	149
Gambar 10. Analisis komparatif perilaku mengatakan tidak untuk seks pranikah	151
Gambar 11. Analisis komparatif perilaku kemampuan pengambilan keputusan untuk mencegah seks pranikah.....	158

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan kepada calon subjek penelitian.....	231
Lampiran 2. Pernyataan kesediaan untuk menjadi responden (orangtua).....	233
Lampiran 3. Pernyataan kesediaan untuk menjadi responden (siswa/siswi).....	234
Lampiran 4. Panduan wawancara A guru	235
Lampiran 5. Panduan wawancara B orangtua siswa dan siswi.....	236
Lampiran 6. Panduan wawancara C siswa dan siswi.....	237
Lampiran 7. Panduan wawancara validitas data (triangulasi) petugas PKPR	234
Lampiran 8. Kuesioner A Lembar skrining subjek penelitian.....	239
Lampiran 9. Kuesioner B identitas diri responden	240
Lampiran 10. Kuesioner C keyakinan diri untuk tidak melakukan seks pranikah.....	241
Lampiran 11. Kuesioner D perilaku pacaran yang sehat.....	243
Lampiran 12. Kuesioner E kemampuan dalam mengambil keputusan.....	248
Lampiran 13. <i>Checklist</i> observasi A mengatakan tidak untuk seks pranikah.....	250
Lampiran 14. Kuesioner F pengetahuan seksualitas remaja.....	251
Lampiran 15. Kuesioner G sikap seksualitas remaja.....	253
Lampiran 16. Kuesioner H kepuasan siswa/siswi pada pelayanan keperawatan di sekolah.....	255
Lampiran 17. Penjelasan intervensi dalam penelitian kuantitatif (<i>TIDier checklist explanation</i>).....	256
Lampiran 18. Gambar-gambar dokumentasi penelitian.....	262
Lampiran 19. Izin-izin penelitian.....	270

DAFTAR SINGKATAN

PBB:	Perserikatan Bangsa-bangsa
UN:	<i>United Nation</i>
KHD:	Hari Kependudukan Dunia
ICPD:	<i>International Conference on Population and Development</i>
WHO:	<i>World Health Organization</i>
Riskesmas:	Riset Kesehatan Dasar
MDGs:	<i>Millennium Development Goals</i>
SDGs:	<i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI:	Survei Dasar Kesehatan Indonesia
HIV:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
DHS:	<i>Demographic and Health Survey</i>
UNICEF:	<i>The United Nation Children's Fund</i>
PKPR:	Program Kesehatan Pendampingan Remaja
DIY:	Daerah Istimewa Yogyakarta
SMA:	Sekolah Menengah Atas
SMP:	Sekolah Menengah Pertama
SMK:	Sekolah Menengah Kejuruan
BKKBN:	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional