

INTISARI

Latar belakang: Masa remaja adalah masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa yang ditandai dengan menstruasi. Berbagai masalah kesehatan reproduksi dapat terjadi ketika menstruasi jika higiene menstruasi remaja kurang baik. Kondisi ini banyak ditemukan di *boarding school* dan di area *rural* karena fasilitas *boarding school* yang kurang memadai dan kurangnya pengetahuan remaja tentang higiene menstruasi. *Booklet* merupakan salah satu media yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan.

Tujuan penelitian: Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan higiene menstruasi serta mengetahui tingkat pengetahuan higiene menstruasi pada siswi *boarding school* di area *rural* Kabupaten Bantul, Yogyakarta sebelum dan sesudah diberi pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet*.

Metode penelitian: Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan kuasi eksperimen dengan rancangan *pre-test* dan *post-test*. Penelitian dilaksanakan pada Januari sampai Februari 2017. Populasi penelitian adalah siswi *boarding school* di Kabupaten Bantul, Yogyakarta dengan besar sampel 84 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan uji *paired t-test* dengan tingkat kemaknaan 0,05 dan derajat kepercayaan 95%.

Hasil: Terdapat perbedaan yang bermakna ($p < 0,05$) pada tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan *booklet*. Rerata tingkat pengetahuan higiene menstruasi sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 26,36, sedangkan setelah diberikan pendidikan kesehatan adalah 28,15.

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* memiliki pengaruh yang bermakna terhadap tingkat pengetahuan higiene menstruasi. Tingkat pengetahuan higiene menstruasi siswi *boarding school* di area *rural* lebih tinggi sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet*.

Kata kunci: *boarding school*, *booklet*, higiene menstruasi, remaja, *rural*

ABSTRACT

Background: Adolescents is a transition phase from childhood to mature that indicated by menstruation. Many reproduction problems can emerge when menstrual hygiene are not healthy enough. This condition are frequently be found in boarding school and in rural area because boarding school facility that not adequate and lack of information about menstrual hygiene. Booklet is one of media that effective to improve the knowledge.

Study-purpose: Knowing the influence of health education by booklet media to menstrual hygiene knowledge's rate and knowing menstrual hygiene knowledge's rate in female boarding students in rural area Bantul Regency, Yogyakarta before and after be given the education of health by booklet media.

Study-method: This study is using quantitative method and quasi experiment by pre-test and post-test design. This study was held on January until February 2017. Study population is female boarding students in Bantul Regency, Yogyakarta with 84 samples of respondents. Instruments that used in this study is using questionnaire. Data analysis using paired t-test trial by 0,05 meaning rate and 95% trust rate.

Result: There is perceptible difference ($p < 0,05$) in knowledge rate before and after be given the health education by using booklet. The average of menstrual hygiene knowledge's rate before be given the education is 26,36 and after be given health education is 28,15.

Conclusion: Educational hygiene using booklet is having perceptible influence to menstrual hygiene knowledge's rate. Menstrual hygiene knowledge's rate is higher after be given health education using booklet media.

Keywords: adolescents, boarding school, booklet, menstrual hygiene, rural