

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Pengertian Stres .....	6

2. Penggolongan Stres.....	9
3. Mekanisme Stres.....	10
4. Manajemen non farmakologis Stres .....	12
5. Pengertian Kecemasan.....	13
6. Hubungan Stres dan kecemasan .....	16
7. Pengertian Ketamin.....	16
8. Farmakologi ketamin .....	18
9. Intervensi Farmakologis gangguan perilaku kecemasan .....	20
B. Landasan Teori.....	22
C. Hipotesis .....	23
D. Kerangka Teori .....	24
E. Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Rancangan Desain Penelitian.....	26
B. Subyek Penelitian.....	26
C. Variabel Penelitian .....	27
D. Definisi operasional .....	27
E. Bahan dan Alat Penelitian .....	28
F. Cara Pengumpulan Data .....	29
G. Analisis Hasil Penelitian.....	30

H. Jadwal Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>48</b>
Lampiran 1 : Hasil uji Tes Normalitas .....	48
Lampiran 2 : Hasil uji Tes Normalitas setelah di Transformasi.....	48
Lampiran 3. Hasil Uji <i>one way</i> ANOVA .....	49
Lampiran 4 : Hasil <i>Post hoc tukey</i> .....	49
Lampiran 5 : <i>Ethical Clearance</i> .....	50