

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Prediabetes .....	9
1.1. Definisi Diabetes .....	9
1.2. Definisi Prediabetes .....	9
1.3. Epidemiologi Prediabetes .....	10
1.4. Diagnosis Prediabetes .....	12
1.5. Patofisiologi Prediabetes .....	13

1.6. Faktor Resiko Diabetes Mellitus .....	16
1.7. Faktor Resiko Prediabetes .....	21
2. Asupan Makan .....	24
2.1. Penilaian Konsumsi Makan .....	24
2.2. Penilaian Tingkat Konsumsi .....	25
2.3. Hubungan Asupan Makan Berlebih dengan Prediabetes .....	26
3. Aktivitas Fisik .....	27
3.1. Pengukuran Aktivitas Fisik .....	27
3.2. Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Prediabetes .....	30
4. Obesitas Sentral .....	32
4.1. Parameter Obesitas Sentral .....	32
4.2. Faktor Resiko Obesitas Sentral .....	35
4.3. Hubungan Obesitas Sentral dengan Prediabetes .....	35
B. Kerangka Teori .....	39
C. Kerangka Konsep .....	40
D. Hipotesis Penelitian .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	41
D. Variabel Penelitian .....	43
E. Definisi Operasional .....	44
F. Instrumen Penelitian .....	49
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	49
H. Manajemen dan Analisis Data .....	50

I. Etika Penelitian.....	54
J. Jalannya Penelitian.....	54
K. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian.....	55
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan.....	67
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	67
2. Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Prediabetes.....	71
3. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Prediabetes.....	81
4. Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Prediabetes.....	84
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>88</b>
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>103</b>