

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR NOTASI	xv
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III LANDASAN TEORI	8
3.1 Temperatur Tubuh	8
3.2 Termoregulasi	9
3.3 Respon Subjektif	11
3.4 <i>Precooling</i>	12
3.5 Karakteristik Minuman	22
BAB IV METODE PENELITIAN	14

4.1 Subjek Penelitian	14
4.2 Alat dan Bahan Penelitian	15
4.3 Tahapan Penelitian	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	23
5.1 Hasil	23
5.1.1 Respon Fisiologis	23
5.1.1.1. Temperatur Timpani (T_{ty})	23
5.1.1.2. Temperatur Kulit (T_{sk})	24
5.1.1.3. Temperatur Tubuh (T_b)	26
5.1.1.4. <i>Body Heat Storage</i> (ΔS)	27
5.1.1.5. Denyut Jantung (HR)	29
5.1.2 Respon Subjektif	30
5.1.2.1. Kenyamanan Termal (TC)	30
5.1.2.2. Sensasi Termal (TS)	32
5.1.2.3. Sensasi Kehausan (SH)	33
5.1.2.4. <i>Rate Perceived Exertion</i> (RPE)	34
5.1.2.5. <i>Nausea</i>	35
5.1.2.6. <i>Drinking Pleasure</i>	36
5.2 Pembahasan	37
BAB VI PENUTUP	40
6.1 Kesimpulan	40
6.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	44