PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO
SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Abdullah, I.R. (2007). Pengaruh penyuluhan dengan media audio visual terhadap peningkatan pengetahuna, sikap dan perilaku ibu balita gizi kurang dan buruk di Kabupaten Kotawaringin Barat Provinsi Kalimantan Tengah. *Tesis*. Pasca Sarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Gadjah Mada, tidak diterbitkan.

Adiels, M., Olofsson S.O., Taskinen M.R., Boren J. (2006). Diabetic dyslipidemia. *Curr Opinion in Lipid*, 17: 238-246.

Adisapoetra, Iskandar. (2005). Faktor Aktivitas Fisik dan Kaitannya dengan Penyakit Tidak Menular. *Kajian Masalah Gizi, Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. Bogor.

Adityawarman. (2007). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Komposisi Tubuh pada Remaja. *Skripsi.* Semarang : Universitas Diponegoro.

Agustin, Maria., Irdawati., Endang Zulaicha S. (2014). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Media Nooklet dibanding dengan Audiovisual terhadap Pengetahuan Orangtua Tentang Karies Gigi Pada Anak Usia 5-9 Tahun di Desa Makam Haji. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Alberti, G.(2005).Introduction to the Metabolic Syndrome.*Eur Herat Journal*, 7: D3-D5.

Alberti, K.G., Eckel R.H., Grundy S.M., Zimmet P.Z., Cleeman J.I., Donato K.A., Fruchart J.C., James W.P., Loria C.M., Smith S.C. Jr. (2009). Harmonizing The Metabolic Syndrome. *Circulation,*120:1640-5.

Ansar, Jafar N., Sumasari C. (2011). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Sindroma Metabolik Pasien Rawat Jalan Di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, Vol. 1, No.1 : 29-34.

Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Arsyad, Azhar. (2011). *Media Pembelajaran Cetakan ke 15*. Jakarta: Rajawali Pers.

Aryzki, Saftia., Alfian, Riza. (2016). Pengaruh brief counseling terhadap aktivitas fisik pada pasien hipertensi di RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Sains Farmasi dan Klinis,* 3(1):84-90.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO
SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Astuti, Eka Kurnia. (2014). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa Kelas III-IV di SD Negeri Wanurojo Kemiri Purworejo. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah.Yogyakarta.

Asyhar, Rayanda. (2011). *Kreatif Mengembangkan Media Pembelajaran*. Jakarta: Gaung Persada (GP) Press Jakarta.

Azwar, S. (2003). *Sikap Manusia, Teori Dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes). (2013). *Pokok-pokok hasil Riskesdas 2013*. Jakarta.

Bankoski, A., Harris T.B., McClain J.J., Brychta R.J., Caserotti P., Chen K.Y., Berrigan D., Troiano R.P., Koster A.(2011). Sedentary activity associated with metabolic syndrome independent of physical activity. *Diabetes Care* 34: 497–503.

Bantas, Krisnawaty., Yosef, H.K., Moelyono, Budi.(2012).Perbedaan Gender pada Kejadian Sindrom Metabolik pada Penduduk Perkotaan di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional,*7(5):219-226.

Barani, G., Mazandarani O., Rezaie S.H.S. (2010). The effect of application of picture into picture audiovisual aids on vocabulary learning of young Iranian ELF learners. *Procedia Social and Behavioral Sciences,* 2:5362-5369.

Baron, Kelly G., Reid Kathryn J., Zee Phyllis C. (2013). Exercise to Improve Sleep in Insomnia: Exploration of The Bidirecyioonal Effect. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 9(8): 819-824.

Bevis, L.C., Blackburn G.L. (2014). The Obesity Epidemic: Prevention and Treatment of the Metabolic Syndrome. *Medscape*[online][diakses 13 Agustus 2016]. Diunduh dari URL: http://www.medscape.org/viewarticle/441282.

Bihan, H., Takbou K., Cohen R., Michault A., Boitou F., Reach G., Le Clésiau H. (2009). Impact Of Short-Duration Lifestyle Intervention In Collaboration With General Practitioners In Patients With The Metabolic Syndrome.*Diabetes & Metabolism,* 35(3): 185-191.

Bilous, R.W., (2008). *Bimbingan Dokter pada Diabetes* . Jakarta: Dian Rakyat.

Bull, F.C., Maslin T.S., & Amstrong, T. (2009). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Nine Country Reliability and Validity Study. *Journal of Physical Activity and Health*, 6: 790-804.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO
SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN**
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Burke, Linda., Howat, Peter., Lee, A.H., Jancey, Jonine., Kerr, Dep., Shilton, Trevor. (2008). Development of nutrition and physical activity booklet to engage seniors. *BMC Research Notes,* 1(77);1-7.

Cai, H., Huang J., Xu G., Yang Z., Liu M., Mi Y., Liu W., Wang H., Qian D. (2012). Prevalence and Determinants of Metabolic Syndrome Among Women In Chinese Rural Areas. *PLoS One* 7(5): 369-370.

Cahyo, A. N. (2011). *Berbagai Cara Latihan Otak dan Daya Ingat dengan Menggunakan Ragam Media Audio Visual*. Yogyakarta: Diva Press.

Caspersen, C.J., Powell K.E., Christenson G.M. (1985). Physical Activity, Exercise and Physical Fitness: Definitions and Distinctions for Health Related Research. *Public Health Report*, 100: 126-131.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2002). *Physical Activity Evaluation Handbook*. Departement of Health and Human Srvices, Centres of Disease Control and Prevention (CDC). Atlanta. US America.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2014). Behavioral Risk Factor Surveillance System State Questionnaire. Atlanta, USA.

Ceriello, A., Motz E. (2004). *Is* Oxidative Stress the Pathogenic Mechanism Underlying Insulin Resistance, Diabetes and CVD?. *Arterioscler Thromb Vac Bio,* 24 : 816-823.l

Chiolero, A., David F., Fred P., Jacques C. (2008). Consequences of smoking for body weight, body fat distribution, and insulin resistance. Am J Clin Nutr 87:801-09.

Cleland, Claire L., Ruth F. Hunter, Frank Kee, Margaret E. Cupples, James F. Sallis, Mark A. Tully. (2014). Validity of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) in assessing levels and change in moderate-vigorous physical activity and sedentary behaviour. *BMC Public Health*, 14: 1-11.

Cuspidi, C., Meani S., Fusi V., Severgnini B., Valerio C., Catini E., Leonetti G., Magrini F., Zanchetti A. (2004). Metabolic syndrome and target organ damage in untreated essential hypertensives. *Journal Hypertensy*, 22: 1991-1998.

Dahlan, M.Sopiyudin. (2009). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Dahlan, M.Sopiyudin. (2013). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Dallongeville J, Cottel D, Ferrieres J, Arveiler D, Bingham A, Ruidavets JB,

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Ducimetiere P, Amouyel P. (2005).Household income is associated with the risk of metabolic syndrome in a sexspecific manner. *Diabetes Care*, 28:409-415.

Dandona, P., Aljada A., Chaudhuri A., Mohanty P., Garg R . (2005). Metabolic Syndrome: A Comprehensive Perspective Based on Interactions Between Obesuty, Diabetes, and Inflammation. *Circulation,* 111: 1448-1545.

De Armas, M.A., Guijarro, Megías S., Monereo, Viveros M., Merino, Bolaños P., Iglesias, Piñero B.,Vega. (2012). Prevalence Of Metabolic Syndrome In A Population Of Obese Children And Adolescents. *Endocrinol Nutrition,* 59(3):155.

Departemen Kesehatan RI. (2008). *Pusat Promosi Kesehatan, Pedoman Pengelolaan Promosi Kesehatan, Dalam Pencapaian PHBS*. Jakarta.

Departemen Kesehatan RI. (2009). *Data Penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan 2007-2011*. Jakarta.

Departemen Kesehatan RI. (2012). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2010*. Jakarta.

Dewi, Sri. (2012). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Dan Perawatan Luka Dengan Video Terhadap Luka Sesar. *Tesis*.Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Jakarta.

Dicaraka, Benza Asa, Susiana Candrawati, Madya Ardi Wicaksana. (2014). Perbedaan Tingkat Aktivitas Fisik Antara Remaja Desa dan Kota Di Kabupaten Banyumas. *Mandala of Health*, 7(1): 472-478.

Dutheil, Frederic., Gerard L., Daniel C., Eric D., Robert C., Laurence R., Vincent S., Bruno L. (2012). Treatment of Metabolic Syndrome by Combination of Physical ctivity and Diet Needs an Optimal Protein Intake. *Nutrition Journal,* 11(1): 72-81.

Effendi, A.T., Hardinsyah, Effendi Y.H., Dewi M., Nurdin N.M.(2013). *Nutrigenomik Resistensi Insulin Sindrom Metabolik Prediabetes*. Bogor: IPB Press.

Ersoy, C, Imamoglu, S. (2006). Comparison of the obesity risk and related factors in employed an unemployed (housewife) premenopausal urban women. *Diabetes Research and Clinical Practice,* 72:190-196.

Fahmida, U., Dillon, D.H. (2007). Nutritional Assesment. Universitas Indonesia. Jakarta.

Ferrannini, E., Natali A., Capaldo B., Lehtovirta M., Jacob S., Yki-Jarvinen H. (1997). Insulin resistance,hyperinsulinemia and blood pressure: role of age and obesity. European Group dor Insulin Resistance (EGIR).

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO
SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Hypertension, 30; 1144-1149.

Farrell, E. H., Whistance, R. N., Phillips, K., Morgan, B., Savage, K., Lewis, V., … Edwards, A. (2014). Systematic Review And Meta-Analysis Of Audio-Visual Information Aids For Informed Consent For Invasive Healthcare Procedures In Clinical Practice. *Patient Education and Counseling*, 94(1): 20–32.

Goon, Daniel T., Abel L Toriola, Brandon S Shaw, Lateef O Amusa, Makama A Monyeki, Oluwadare Akinyemi, Olubola A Alabi. (2011). Anthropometrically Determined Nutritional Status of Urban Primary School Children in Makurdi, Nigeria. *BMC Public Health*, 11:769.

Grundy, S. M., Cleeman, J. I., Daniels, S. R., Donato, K. A., Eckel, R. H., Franklin, B. A., Gordon J.G., Krauss R.M., Savage P.J., Smith S.C., Spertus J.A., Costa F. (2005). Diagnosis and management of the metabolic syndrome an American Heart Association/National Heart, Lung, and Blood Institute scientific statement. *Circulation,* 112(17): 2735–2752.

Hamrik, Z., Siqmundova D., Kalman M., Pavelka J., Siqmund E. (2014). Physical activity and sedentary behavior in Czech adults: Results from the GPAQ study. *European Journal of Sport Science*, 14: 193-198.

Hartini, S. (2009). Diabetes? Siapa takut!! Panduan lengkap untuk diabetisi dan keluarganya dan professional media. Bandung : PT Mizan Pustaka.

Haryoko, Sapto. (2009). Efektivitas Pemanfaatan Media Audio-Visual sebagai Alternatif Optimalisasi Model Pembelajaran. *Jurnal Edukasi*. Makassar.

Hassinen M., Lakka T.A., Hakola L., Savonen K., Komulainen P., Litmanen H., Kiviniemi V., Kouki R., Heikkila H., Rauramaa R. (2010). Cardiorespiratory fitness and metabolic syndrome in older men and women: the dose responses to Exercise Training (DR's EXTRA) study. *Diabetes Care,* 33:1655-7.

Hastert, A., Theresa., Gong, Jian., Campos, Hannia., Baylin, Ana. (2015). Physical Activity Patterns and Metabolic Syndrome in Costa Rica. *Preventive Medicine*, Elsevier.

Hertogh, Emmy M., Monninkhof E.M., Schouten E.G., Peeters P.H.M., Schuit A.J. (2008). Validity of the modified beacke questionnaire : comparison with energy expenditure according to the doubly labeled water method. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity,* 5(30): 1-6.

Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). (2014).Diagnosis dan Tata Laksana Sindrom Metabolik pada Anak dan Remaja. Konsensus IDAI.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Ingelsson D. (2006). Metabolic syndrome significantly boosts risk of heart failure in middle age. *BMJ,* 10: 1136-1140.

International Diabetes Federation (IDF). (2006). *Worldwide Definition Of The Metabolic Syndrome*.

International Diabetes Federation (IDF). (2006). *The IDF Consensus Worldwide Definition of the Metabolic Syndrome: Volume 6, International Diabetes Federation*.

International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). (2005). Geneva.

Jafar, N., Harlina., Rante L.D. (2009). Perilaku Merokok Dan Kesehatan Mental Pasien Rawat Jalan Sindrom Metabolik Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Madani*.

Jafar, N.(2011). *Sindrom Metabolik*. Universitas Hasanudin .

Jakicic, J.M., Dan Otto A.D. (2005). Physical Activity Considerations for the Treatment and Prevention of Obesity. *American Journal of Clinical Nutrition,* 82: 226-229.

Jee, Y.O., Young S.H., Yeon A.S., Elizabeth B.C. (2004). Prevalence and factor analysis of metabolic syndrome in an urban Korean population. *Diabetes Care*; 27: 2027-32.

Kamso, Sudijanto., Purwantyastuti, Lubis DU, Juwita R, Robbi YK, Besral. (2011). Prevalensi dan determinan sindrom metabolik pada kelompok eksekutif di Jakarta dan sekitarnya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 6(2):85-90.

Kassi, E., Pervanidou P., Kaltsas G., Chrousos G. (2011). Metabolic Syndrome: Definitions and Controversies. *BMC Medicine*, 9: 48.

Kaur, J. (2014). A Comprehensive Review On Metabolic Syndrome. *Cardiology Research and Practice*, 1–21. http://doi.org/10.1155/2014/943162

Kapti, R.E., Rustina Y., Widyatuti. (2013). Efektifitas Audiovisual sebagai Media Penyuluhan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Tatalaksana Balita dengan Diare di Dua Rumah Sakit Kota Malang. *Jurnal ilmu keperawatan*, 53-60.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI).(2008). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) .(2011). *Strategi Nasional dalam Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik*

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO
SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN**
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) .(2013). *Riset Kesehatan Dasar 2007.* Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) .(2014). *Riset Kesehatan Dasar 2013.* Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI, World Health Organization.(2009). *Global Health Risks: Mortality and Burden of Disease Attributable to Selected Major Risks.* Geneva, Switzerland : World Health Organization.

Kowalski, Kent C. Peter R. E. Crocker. Rachel M. Donen.(2004).The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual. Canada : Colloge of Kinesiology, University of Saskatchewan

Kristanti, Ch.M. (2002). Kondisi fisik kurang gerak dan instrument pengukuran. *Media Litbang Kesehatan,*12(1):1-5.

Lavie, C.J., Milani R.V., O'Keefe J.H. (2011).Dyslipidemia intervention in metabolic syndrome: emphasis on improving lipids and clinical event reduction. *Am J.Med Science*, 341(5): 388-393.

Leischik, Roman P.,Foshag M.,Strauß H.Littwitz., P.Garg B.Dworrak., M.Horlitz. (2015). Aerobic Capacity, Physical Activity and Metabolic Risk Factors in Firefighters Compared with Police Officers and Sedentary Clerks. . PLoS ONE 10(7): e0133113.

Li, J.B., Wang X., Zhang J.X., Gu P., Zhang X., Chen C.X., Guo R., Wu M .(2010). Metabolic syndrome: prevalence and risk factors in southern China. *J International Medical Research,* 38: 1142–1148.

Lim, H., Nguyen T., Choue R., Wang Y.(2012). Sociodemographic disparities in the composition of metabolic syndrome components among adults in South Korea. *Diabetes Care*, 35:2028- 2035.

Lin, Y.C., Yen L.L., Chen S.Y., Kao M.D., Tzeng M.S., Huang P.C., Pan W.H. (2003). Prevalence of overweight and obesity and its associated factors: finding from National Nutrition and Health Survey in Taiwan. *Prev Med,* 37:233-241.

Lingga, L. (2012). Program anti-X tanpa obat, sindrom X: diabetes tipe 2, hiperkolesterolemia, dan hipertrigliserida, hipertensi dan obsitas. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO
SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN**
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Little, Paul., Roberts, Lisa., Blowers, Helen., Garwood, Judit., Cantrell, Ted., Langridge, John., Chapman, Judith. (2001). Should we give detailed advice and information booklet to patients with back pain? : a randomized controlled factorial trial of a self-management booklet and doctor advice to take exercise for back pain. *Spine,* 26(19); 2065-2072.

Mahmud. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Pustaka Setia.

Manrique, C., Lastra G., Whaley-Connell A., Sowers J.R.(2005).Hypertension and the metabolic syndrome.*The Clinical Hypertension*, 7: 471-477.

Maryani, L dan Rizki M. (2010). *Epidemiologi Kesehatan*.Yogyakarta: Graha Ilmu.

Marquezine, G.F., Oliveira C.M., Pereira A.C., Krieger J.E., Mill J.G. (2008). Metabolic Syndrome Determinants in An Urban Population from Brazil: Social Class and Gender-Specific Interaction. *International Journal Cardiology,* 129: 259–265.

Matsuzawa, Y.(2008).The role of fat topology in the risk of disease. *International Journal of Obesity (London)*, 32(7) : 83-92.

McAuley, Edward., Wojcicki T.R., Gothe N.P., Mailey E.L., Szabo A.N., Fanning J., Olson E.A., Phillips S.M., Motl R.W., Mullen S.P. (2013). Effects of a DVD-Delivered Exercise Intervention on Physical Function in Older Adults. *Journal of Gerontology:Medical Sciences,* 68(9):1076-1082.

Mentri Pendidikan dan Kebudayaan RI.(2014). Program Indonesia Pintar diakses pada 19 Mei 2017 di https://psmk.kemdikbud.go.id/konten/1906/kemdikbud-upayakan-wajib-belajar-12-tahun-melalui-pip

Miranda, P.J.(2005). Metabolic syndrome: Definition, pathophysiology, and mechanisms. *Am Heart Journal*, 149: 33-45.

Mubarak, W.I., Chayatin N.(2009). *Ilmu Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.

Mukai N, Doi Y., Ninomaya T., Hata J., Yonemoto K., Iwase M. (2009).Impact of metabolic syndrome compared to impaired fasting glucose on the development of type 2 diabetes in a general Japanese population: the Hisayama Study. *Care Diabetes Journals*.

National Cholesterol Education Program criteria modified for Asians (NCEP ATP III). (2001). Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults. Executive Summary of the Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). *JAMA*, 285(24): 86-97.

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Neto, Antonio S., Wagner de Campos, Gessika Castilho dos Santos, Mazzardo Jr. (2014). Metabolic Syndrome Risk Score And Time Expended In Moderate To Vigorous Physical Activity In Adolescents. *BMC Pediatrics*,14(1) :1-14.

Nguyen, T. H., Tang, H. K., Kelly, P., van der Ploeg, H. P., dan Dibley, M. J. (2010). Association Between Physical Activity And Metabolic Syndrome: A Cross Sectional Survey In Adolescents In Ho Chi Minh City, Vietnam. *BMC Public Health*, 10(1).

Notoatmodjo, S.(2003). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Cetakan 1. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S.(2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu Dan Seni.* Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S.(2007). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nurjanah, Fitria., Roosita, Katrin. (2015). Gaya hidup dan kejadian sindrom metabolik pada karyawan laki-laki berstatus gizi obes di PT Indocement Citeureup. *Jurnal Gizi Pangan,* 10(1): 17-24.

Nurmalina, Rina.(2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas : Panduan Untuk Keluarga*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

Oh, Eui G., Bang So Y., Hyun Sa S., Kim Soo H., Chu Sang H., Jeon Justin Y., Im Jee J., Lee Mi K. (2010). Effects Of A 6-Month Lifestyle Modification Intervention On The Cardiometabolic Risk Factors And Health-Related Qualities Of Life In Women With Metabolic Syndrome. *Metabolism*, 59(7): 1035-1043.

Ohyver, Margaretha. (2013). Penerapan Metode Transformasi logaritma natural dan partial Least Squares untuk memperoleh model bebas multikolinier dan outlier. *Jurnal Matematik Statistik,*13(1):42-51.

Pacifico, L, Cantisani V, Anania C, Bonaiuto E, Martino F, Pascone R, Chiesa C. (2009). Serum uric acid and its association with metabolic syndrome and carotid atherosclerosis in obese children. *Eur J Endocrinol,*160:45-52.

Park, Min Jung., Yun, K.E., Lee, G.E., Cho, H.J., Park, H.S.(2007). A Cross-sectional study of socioeconomic status and the metabolic syndrome in korea adults. *AEP,*17(4):320-326.

Paul. (2010). Dales cone of learning figures debunked, diunduh tanggal 7 mei 2012 dari http://www.brainfriendlytrainer.com/theory/dale%E2%80%99s-cone-of-learning-figures-debunked

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

PERKENI. (2011). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*.

Physical Activity Council. (2016). *Physical Activity Council's Report Annual Study Tracking Sports Fitness and Recreation Participantion*. US Amerika.

Piziak, Veronica. (2014). The development of bilingual interactive video to improve physical activity and healthful eating in a head start population. *International Journal of Environment Research and Public Health,* 11:13065-13073.

Polit, D. dan Beck, C. (2009). Nursing Research?: principle and Method Seventh., Lippincott: William&Wilkins.

Pramana, Andi. (2012). Analisis Perbandingan Trading Volume Activity dan Abnormal Return Saham Sebelum dan Sesudah Pemecahan Saham (Studi Kasus Pada Perusahaan Yang Terdaftar di Bursa Efek Indonesia Periode 2007-2011). *Tesis*.Universitas Diponegoro, Semarang.

Pratama, R.K.Okta. (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Tentang Kebiasaan Berperilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa SDN 1 Mandong. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Puskesmas Turi.(2015). *Data Profil Kesehatan Puskesmas Turi Yogyakarta.* Puskesmas Turi. DI Yogyakarta.

Rahajeng, E. (2012). Upaya Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia. *Jurnal Informasi Kesehatan vol 2*. Direktorat PPTM, P2PL Kementrian Kesehatan RI.

Rahmawati, Ira. Sudargo, Toto. Paramastri, Ira.(2007). Pengaruh Pendidikan Dengan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Ibu Balita Gizi Kurang Dan Buruk Di Kabupaten Kotawaringin Barat Provinsi Kalimantan Selatan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 4 (2): 69-77.

Ramdhani, Tri Mutiara. (2014). Pengaruh Pemberian Diet Rendah Karbohidrat terhadap Perubahan Berat Badan, Indeks Massa Tubuh dan Presentase Lemak Tubuh di Catering Slimgourment. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Ranggadwipa, Daniel D. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi terhadap Massa Lemak Tubuh dan Lingkar Pinggang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Skripsi*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO
SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Riskesdas. (2007). *Riset Kesehatan Dasar.* Kemenkes. Jakarta.

Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar.* Kemenkes. Jakarta.

Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar DIYogyakarta.*Kemenkes. DI Yogyakarta.

Rusman. (2012). *Model-Model Pembelajaran.* Depok: PT Rajagrafindo Persada.

Santos, A.C., Ebrahim S., Barros H. (2008). Gender, Socio-economic status and Metabolic Syndrome in Middle-aged and Old Adults. *BMS Public Health,* 8:62.

Sargowo D, Andarini S. (2011). Pengaruh Komposisi Asupan Makanan Terhadap Komponen Sindrom Metabolik Pada Remaja. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 32: 14-23.

Sari, I.P.T.Purnama. (2013). Pendidikan Kesehatan Sekolah Sebagai Proses Perubahan Perilaku Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* : 9(2):141-147.

Sastroasmoro, S., Ismail S. (2010). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis.* Jakarta: Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Sastroasmoro, S., Ismael, S. (2011). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ke-4*. Jakarta: Sagung Seto.

Schmitz, K.H., Jacobs D.R. Jr., Hong C.P., Steinberger J., Moran A., dan Sinaiko AR. (2002). Association of Physical Activity with Insulin Sensitivity in Children. *International Journal of Obesity,* 26 : 1310-1316.

Sedo, Cori Valentina. (2010). Pengaruh penyuluhan tentang obesitas menggunakan media audiovisual dan diary edukatif terhadap pengetahuan, sikap dan perubahan berat badan(IMT) remaja obes di kota Yogyakarta. *Skripsi*. Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.

Segula, D. (2014).Complications of Obesity in Adults: A Short Review of the Literature. *Malawi Medical Journal* : 26(1): 20-24.

Shin, C.Y., Yun K.E., Park H.S.(2009). Blood pressure has a gretear impact on cardiovascular mortality than other components of metabolic syndrome in Koreans. *Atherosclerosis,* 205:614-619.

Sihombing, M., Tjandrarini D.H. (2015). Faktor Risiko Sindrom Metabolik Pada Orang Dewasa Di Kota Bogor. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 38: 21–30.

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO
SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Sihombing, M., Tuminah, S. (2015). Hubungan Komponen Sindrom Metabolik Dengan Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Lima Kelurahan Kecamatan Bogor Tengah. *Media Penel.*

Siswanto, Susila, Suyanto. (2014). Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran. Yogyakarta: Bursa Ilmu.

Sowers, J.R.(2002). Hypertension, angiotensin and oxidative stress. *N Eng J Med*, 346; 1999-2001.

Stamatakis, E., Hirani V., Rennie K. (2009). Moderate to vigorous physical activity and sedentary behaviours in relation to body mass index defined and waist circumference-defined obesity. *British Journal of Nutrition*, 101: 765-773.

Standl, E.(2005). Aetilogy and consequences of the metabolic syndrome.*Europe Heart Journal*, 7: 10-13.

Stefan, N., Kantartzis K., Machann J., Schick F., Thamer C., Rittig K., Balletshofer B., Machicao F., Fritsche A., Häring Hmat U. (2008). Identification and characterization of metabolically benign obesity in humans. *Archieve of Internal Medicine*,168 : 1609-1616.

Sugondo, S., Purnamasari D. (2009). *Sindrom Metabolik*. In: Sudoyo, W.A., Setiyohadi,n B., Alwi, I., Simadibrata, K.M., Setiati, S. ed. 2009. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi kelima. Jakarta: Interna Publishing.

Surapranata, Sumarna. (2009). *Analisis, Validitas, Reliabilitas dan Interpretasi Hasil Tes.* Bandung: Penerbit Remaja Rosdakarya.

Supriyono, M. (2008). Faktor-Faktor Risiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Kelompok Usia < 45 Tahun. *Tesis* . Universitas Diponegoro.

Urashima, M, Maeda T, Hashimoto H, Oda S. (2005). Japanese Population and Its Association with Life Style.

Utami, Handayani. (2010). Peningkatan Keterampilan Menyimak Berita Menggunkan Media Audio Visual Compact Disk (VCD) Penelitian Tindakan Kelas VIIF SMPN 2 Sukoharjo Tahun Pelajaran 2010/2011. *Skripsi.*

Vissers, D., Hens W., Taeymans J., Baeyens J.P., Poortmans J., Gaal L.V. (2013). The effect of exercise on visceral adipose tissue in overweight adults: a systematic review and meta-analysis. *PloS ONE,* 8(2):e56415.

Wibawa, Cahya. (2007). Perbedaan efektifitas metode demonstrasi dengan pemutaran video tentang pemberantasan DBD terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap anak SD di kecamatan Wedarijaksa kabupaten Pati.

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO
SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

*Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia,*2(2)115-129.

Widhiarso, Wahyu. (2009). SPSS untuk Psikologi. Diakses dari http:// widhiarso.staff. ugm.ac.id files/bab_2_estimasi_reliabilitas_via_spss.pdf pada tanggal 25 November 2016, pukul 19.00 WIB.

Widjaja, F.F., Widjaja I.R., Astria Y., Suwita C.S., Waspadji S. (2013). Metabolic Syndrome and Framingham Risk Score in Obese Young Adults. *Medical Journal Indonesia,* 22(2).

Wirakmono. (2006). Sindrom Metabolik. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 35(10): 10–26.

Wirawan, Susilo., Abdi, Lalu Khairul., Sulendri, Ni Ketut Sri. (2014). Penyuluhan dengan Media Audiovisual dan Konvensional terhadap Ibu Anak Balita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Kemas. Universitas Negeri Semarang. Semarang.

Wojcicki, Thomas R., Fanning, Jason., Awick, E.A., Olson, E.A., Motl, R.W., McAuley, E. (2014). Maintaenance effects of a DVD-Delivered Exercise Intervention on Physical Function in Older Adults. *Journals of Gerontology:Medical Sciences,*70(6):785-789.

World Health Organization.(2010). *Global Recommendations on physical activity for health.* WHO. Geneva, Swizerland.

World Health Organization.(2012). *Global physical activity questionnaire (GPAQ).* WHO. Geneva, Swizerland

World Health Organization. (2013). *Global Status Report on Non-communicable Diseases*. WHO. Geneva, Swizerland.

World Health Organization.(2015). *Physical Inactivity: A Global Public Health Problem.* WHO. Geneva, Swizerland.

Workalemahu, T., Gelaye, B., Berhane, Y., dan Williams, M. A.(2013). Physical Activity and Metabolic Syndrome among Ethiopian Adults. *American Journal of Hypertension*, 26(4): 535–540.

Wulandari, E.(2009). Perbedaan Lamnya Aktivitas Fisik Antara Anak Obesitas Dan Anak Normal Pada Anak Sekolah Dasar Di Mlati Sleman. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. DI Yogyakarta.

Wulandari, MY., Isfandiari, MA. (2013).Kaitan Sindrom metabolic dan gaya hidup dengan gejala komplikasi mikrovaskuler. *Jurnal Berkala Epidemiologi,* 1(2): 224-233.

Xu F, Yin XM, Wang Y. (2007). The association between amount of cigarettes

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA POPULASI RISIKO
SINDROM METABOLIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI SLEMAN**
SRI RAHAYU, Sri Mulyani, S.Kep., Ns., MNg;Melyza Perdana, S. Kep., Ns., M.S;
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

smoked, overweight, and central obesity among Chinese adults in Nanjing, China. Asia Pac J Clin Nutr 16(2):240-247.

Yoga, A. (2011). Hubungan antara Empat Pilar Pengelolaan Diabetes Mellitus dengan Keberhasilan Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Yusyaf, SR.(2013). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode Pendidikan Individual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Keluarga Tentang Demam Berdarah Dengue. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. Riau.

Zhan, Y., Yu J., Chen R., Gao J., Ding R., Fu Y., Zhang L., Hu D. (2012). Socioeconomic status and metabolic syndrome in the general population of China: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, page:1-7.