

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
a. Tujuan umum	6
b. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
a. Bagi Institusi Pendidikan	7
b. Bagi Puskesmas Turi	7
c. Bagi Perawat	8
d. Bagi Masyarakat	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Teori	13
a. Sindrom Metabolik	13
b. Aktivitas Fisik	20
c. Pendidikan Kesehatan	28
d. Media Audiovisual	33
B. Landasan Teori	35
C. Kerangka Konsep	37
D. Kerangka Penelitian	38
E. Hipotesis	38
BAB III METOLOGI PENELITIAN	39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	39

B.	Tempat dan Waktu Penelitian	39
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	40
D.	Variabel Penelitian	41
E.	Definisi Operasional.....	41
F.	Instrumen Penelitian.....	43
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	46
H.	Teknik Pengumpulan Data	48
I.	Rencana Jalannya Penelitian	49
J.	Etika Penelitian	52
K.	Rencana Analisis Data	53
L.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		56
A.	Hasil Penelitian	56
B.	Pembahasan.....	66
BAB V PENUTUP		76
A.	KESIMPULAN	76
B.	SARAN	77
DAFTAR PUSTAKA		78
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gambaran umum karakteristik responden (n=80).	58
Tabel 2. Tingkat Aktivitas Fisik Pada Responden (n=80)	62
Tabel 3. Hasil Mean Tingkat Aktivitas Fisik Pretest Pendidikan Kesehatan pada Responden (n=80)	64
Tabel 4. Hasil Mean Tingkat Aktivitas Fisik Posttest Pendidikan Kesehatan pada Responden (n=80)	64
Tabel 5. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Aktivitas Fisik pada Responden (n=80)	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Etiologi patofisiologi resistensi insulin dan sindroma metabolik.	15
Gambar 2. Hasil yang didapatkan sesuai alat indra.	30
Gambar 3. Alur penelitian.....	39
Gambar 4. Domain Aktivitas Fisik pada Kelompok Perlakuan (n=38).....	60
Gambar 5. Domain Aktivitas Fisik pada Kelompok Kontrol (n=42)	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Subyek Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 3 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 6 Jadwal Penelitian

Lampiran 7 Surat *Ethical Approved*

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9 Hasil Analisis Penelitian