

INTISARI

Latar belakang : Ketika orang tua memiliki bayi yang dirawat di *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU), respon fisiologi yang kerap muncul ialah stres. Stres apabila tidak dikontrol dapat menimbulkan masalah kesehatan. Terjadinya stres pada orang tua dapat dipicu banyak faktor. Perawat penting mengetahui faktor-faktor tersebut, hal ini dikarenakan orang tua merupakan rekan kerja perawat dalam proses perawatan di rumah sakit.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres orang tua selama perawatan bayi di NICU di rumah sakit Yogyakarta.

Metode : Penelitian menggunakan rancangan *Cross-Sectional* dengan teknik sampling *Consecutive Sampling*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah berjumlah 73 orang. Analisis statistik dalam penelitian ini menggunakan regresi linear berganda.

Hasil : Hasil regresi linear berganda menunjukkan bahwa pendidikan ibu, lama hari rawat, dukungan perawat dan dukungan sosial (Beta 0,079, *p value* 0,023; Beta 0,451, *p value* <0,001; Beta -0,469, *p value* <0,001; Beta -0,111, *p value* 0,001) berhubungan dengan stres orang tua selama perawatan bayi di ruang NICU serta berkontribusi terhadap stres orang tua sebesar 97,2% (*Adjusted R Square* = 0,972). Lama hari rawat merupakan faktor yang dominan berhubungan dengan stres orang tua selama perawatan bayi di NICU dengan nilai Beta 0,451.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pendidikan ibu, lama hari rawat, dukungan sosial dan dukungan perawat dengan stres orang tua selama perawatan bayi di NICU dan faktor yang dominan berhubungan dengan stres orang tua adalah lama hari rawat.

Kata kunci : stres orang tua, perawatan bayi, *Neonatal Intensive Care Unit*, lama hari rawat.

ABSTRACT

Background: *When parents have babies that are being treated in NICU, the most common physical response appeared is being stressed out. If stress is not under control, it likely causes health issue. It is necessary for nurses to be familiar with these kinds of factors since parents are the partners of nurses during the treatment process in hospital.*

Aim: *To examine the factors that are related to the parents' stress during the baby's treatment in NICU in Yogyakarta.*

Method: *This was Cross-Sectional design involved 73 mothers with Consecutive Sampling. Statistical analysis used is multiple linear regression.*

Results: *The result of multiple linear regression yielded that 97,2% (Adjusted R Square = 0,972) of mother's education, length of stay, nurses' support and social support (Beta 0,079, p value 0,023; Beta 0,451, p value <0,001; Beta -0,469, p value <0,001; Beta -0,111, p value 0,001) contribute to the parental stress. Length of stay is the most dominant factor related the parents' stress with Beta value 0,451.*

Conclusion: *There was relationship among, mother's education, length of stay, social support and nurses' support with parental stress and the most dominant factor related the parents' stress is length of stay.*

Keywords: *parental stress, baby's treatment, neonatal intensive care unit, length of stay.*