



ABSTRAK

Angka kejadian kekerasan dalam rumah tangga (KDRT) di Daerah Istimewa Yogyakarta masih cukup tinggi. Perempuan korban KDRT dari pasangannya mengalami berbagai trauma baik fisik maupun psikis yang lebih lanjut dapat berakibat pada munculnya simptom-simtom depresi. Tujuan dari penelitian ini ialah melihat efektivitas dari logoterapi dalam menurunkan tingkat depresi pada perempuan korban KDRT. Metode penelitian yang digunakan ialah eksperimen kuasi dengan desain *one-group pretest-posttest design using a double pretest*. Instrumen penelitian yang digunakan ialah *Beck Depression Inventory II* (BDI-II) dan skala kebermaknaan hidup sebagai cek manipulasi. Partisipan penelitian berjumlah 6 orang perempuan yang mengalami KDRT. Intervensi logoterapi dilaksanakan selama 6 pertemuan dalam 3 minggu. Uji hipotesis menggunakan analisis kuantitatif dengan uji *Friedman* serta menggunakan analisis kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa logoterapi dalam studi ini terbukti secara signifikan dapat menurunkan depresi pada perempuan korban KDRT ($F_{(r)} = 9,333$, $p = 0,000$). Logoterapi yang dilakukan dalam studi ini berbentuk kelompok, dimana antar partisipan memiliki kesempatan untuk saling berbagi dan saling menguatkan dalam meraih hidup yang bermakna.

Kata kunci: depresi, kekerasan dalam rumah tangga, logoterapi

ABSTRACT

The incidence of domestic violence in Yogyakarta is quite high. Female victims of domestic violence experience both physical and psychological trauma that may contribute in the emergence of depression symptoms. The purpose of this study is to investigate the effectiveness of logotherapy in reducing depression for female victims of domestic violence. Quasi experimental design with one-group pretest-posttest design by using a double pretest was applied. Depression was measured using Beck Depression Inventory II (BDI-II) and meaning in life scale as manipulation check. The participants of this study are 6 females who have been the victim of domestic violence by their spouse. Logotherapy was administered for 6 sessions in 3 weeks. The study hypothesis was tested using Friedman Test and followed by qualitative analysis. The result of this study showed that logotherapy on this study significantly reducing depression on female victims of domestic violence ($F_{(r)} = 9.333$, $p = .000$). This study used logotherapy group, whereas among participants have a chance to share their feelings and mutual enforcing for meaningful life.

Keywords: depression, domestic violence, logotherapy