

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Perumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penelitian.....	5
I.4. Keaslian Penelitian.....	5
I.5. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1. Tinjauan Pustaka	7
II.1.1. Stres	7
II.1.2. Fisiologi Stres	8
II.1.2.1. Respon cepat pada stresor: SAM Axis.....	9
II.1.2.2. <i>Hypothalamus-Pituitary Adrenal (HPA) Axis</i>	10
II.1.3. Stresor	13
II.1.3.1. Definisi dan macam stresor ..	13
II.1.3.2. <i>Electrical Footshock Stressor</i>	14
II.1.3.3. <i>Tail Suspension Test</i>	16
II.1.4. Kolon sigmoid	17
II.1.5. Serotonin	18
II.1.5.1. Sintesis dan metabolisme serotonin	18
II.1.5.2. Lokasi produksi serotonin	20
II.1.5.3. Mekanisme kerja serotonin di usus	24
II.1.5.4. Peranan serotonin dalam mekanisme stres	28
II.1.6. Pisang kepok kuning sebagai sumber prekursor serotonin.....	32
II.2. Kerangka Teori	36
II.3. Kerangka Konsep	37
II.4. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
III.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
III.2. Variabel Penelitian	38
III.3. Definisi Operasional	38
III.4. Bahan dan Alat Penelitian.....	40
III.5. Metode Pengumpulan Data	42

III.5.1. Immunoreaktivitas serotonin	42
III.5.2. Tail Suspension Test	43
III.6. Jalannya Penelitian	43
III.7. Analisis Hasil	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
IV.1. Hasil.....	49
IV.1.1 Asupan makan	49
IV.1.2 Berat badan... ..	51
IV.1.3 Tail suspension test	51
IV.1.4 Immunoreaktivitasserotonin	53
IV.2 Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
V.1. Kesimpulan.....	60
V.2. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan nilai gizi beberapa varietas pisang	34
Tabel 2.2 Komposisi gizi dan komponen serotonin pada pisang kepok kuning sesuai dengan tingkat kematangannya	35
Tabel 3.1 Skema jalannya penelitian	46
Tabel 4.1 Rerata sisa pakan	50
Tabel 4.2 Rerata hasil pengukuran berat badan	51
Tabel 4.3 Hasil analisis deskriptif <i>immobility time</i> pada <i>tail suspension test</i>	52
Tabel 4.4 Rerata <i>H-score</i>	54

DAFTAR SINGKATAN

5-HTP	: 5-Hydroxytryptophan
5-HT	: 5-Hydroxytryptamine
ENS	: Enteric Nervous System
CNS	: Central Nervous System
SERT	: Serotonin Reuptake Transporter
MAO	: Monoamine Oksidase
GABA	: Gamma Aminobutyric Acid
TST	: Tail Suspension Test