

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Lanjut Usia.....	8
1. Definisi Lansia.....	8
2. Proses Penuaan.....	9
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi proses penuaan.....	11
4. Masalah Gizi pada Lansia.....	12
B. Status Gizi.....	16
C. Overweight dan Obesitas.....	18
D. Hipertensi.....	21
E. Hubungan Overweight dan Penyakit pada Lansia.....	23
F. Kualitas Hidup.....	25
G. Kerangka Teori.....	28
H. Kerangka Konsep.....	29
I. Hipotesis Penelitian.....	29

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional Variabel.....	32
F. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	35
G. Cara Analisis Data.....	37
H. Etika Penelitian.....	38
I. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. HASIL.....	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	41
3. Rerata Skor Kualitas Hidup Lansia.....	43
4. Perbedaan Kualitas Hidup pada Lansia Hipertensi antara yang Overweight dan Tidak Overweight .....	44
5. Perbedaan Kualitas Hidup pada Lansia Hipertensi Berdasarkan Variabel Luar .....	44
6. Faktor Luar yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia.....	46
B. PEMBAHASAN.....	48
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	48
2. Perbedaan Kualitas Hidup pada Lansia Hipertensi yang <i>Overweight</i> dan Tidak <i>Overweight</i> .....	50
3. Faktor Luar yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
A. KESIMPULAN.....	61
B. SARAN.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Hal potensial yang ikut menimbulkan masalah gizi pada lansia.....	17
Tabel 2.	Definisi obesitas yang direkomendasikan menurut WHO (2000) untuk populasi Eropa dan WHO (Kawasan Pasifik Barat)/IOTF (2000) untuk populasi Asia.....	20
Tabel 3.	Teknik untuk mengukur adipositas.....	20
Tabel 4.	Klasifikasi hipertensi.....	22
Tabel 5.	Perubahan gizi terkait usia yang mempengaruhi kualitas hidup.....	26
Tabel 6.	Dimensi kualitas hidup.....	27
Tabel 7.	Karakteristik subjek penelitian.....	44
Tabel 8.	Nilai rerata skor kualitas hidup lansia.....	45
Tabel 9.	Perbedaan kualitas hidup pada lansia hipertensi yang <i>overweight</i> dan tidak <i>overweight</i> .....	46
Tabel 10.	Perbedaan kualitas hidup pada lansia hipertensi berdasarkan variabel luar.....	48
Tabel 11.	Faktor luar yang mempengaruhi kualitas hidup lansia.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori Penelitian.....	30
Gambar 2.	Kerangka Konsep Penelitian.....	31
Gambar 3.	Penimbangan berat badan.....	79
Gambar 4a.	Pengukuran rentang lengan lansia laki-laki.....	80
Gambar 4b.	Pengukuran rentang lengan lansia perempuan.....	81
Gambar 4c.	Perhatikan batas ujung jari saat melakukan pengukuran rentang lengan lansia.....	81

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar penjelasan kepada calon subjek.....	72
Lampiran 2.	Lembar pemberitahuan penelitian dan <i>informed consent</i> .....	74
Lampiran 3.	Kuesioner karakteristik subjek penelitian.....	75
Lampiran 4.	Kuesioner WHOQL-BERF.....	76
Lampiran 5.	Prosedur penimbangan berat badan.....	79
Lampiran 6.	Prosedur pengukuran panjang depa.....	80
Lampiran 7.	Ethics Committee Approval.....	83
Lampiran 8.	Sertifikat Kalibrasi.....	84
Lampiran 9.	Surat Ijin Penelitian.....	86
Lampiran 10.	Analisis Data.....	89