

ABSTRAK

Kualitas hidup pada lansia hipertensi yang *overweight* dan tidak *overweight*

Tri Mei Khasana¹, Nyoman Kertia², Probosuseno³

Latar belakang: Indonesia akan memasuki periode lansia (*ageing*) dan peningkatan jumlah lansia dengan penyakit kronis merupakan masalah besar. Masalah kesehatan terbesar lansia adalah penyakit degeneratif yaitu hipertensi yang secara bermakna mengganggu kualitas hidup baik dari segi kesehatan fisik maupun mental. Salah satu kondisi kausal yang berkaitan dengan hipertensi adalah *overweight* dan obesitas, yang diketahui saat ini prevalensi obesitas tumbuh progresif di usia tua. Namun, hasil penelitian terkait pengaruh obesitas terhadap kualitas hidup masih kontroversi.

Tujuan: Mengetahui perbedaan kualitas hidup antara lansia hipertensi yang *overweight* dan tidak *overweight*

Metode: Penelitian *crosssectional* yang dilakukan di Kota Yogyakarta pada bulan Januari-April 2017 dengan subjek sebesar 200 lansia berusia 60-74 tahun. Status gizi *overweight* ditentukan berdasarkan pengukuran IMT ($>23 \text{ kg/m}^2$) dengan estimasi tinggi badan lansia menggunakan panjang depa, kualitas hidup lansia diukur menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF, dan variabel luar yang diteliti yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, status perkawinan, komorbiditas, dan riwayat penyakit. Analisis data menggunakan *independent t-test* dan regresi linier.

Hasil: Rerata skor domain lingkungan lebih tinggi secara bermakna ($p=0,012$) pada lansia hipertensi dengan *overweight* ($26,69 \pm 3,28$) dibandingkan dengan lansia tidak *overweight* ($25,44 \pm 3,58$). Efek protektif *overweight* terhadap rendahnya kualitas hidup domain lingkungan karena dipengaruhi faktor lain seperti status pernikahan, pendapatan, dan pendidikan. Analisis multivariat menunjukkan bahwa pendapatan dan status pernikahan merupakan faktor luar yang secara konsisten berpengaruh pada kualitas hidup lansia baik secara total skor maupun per domain. Lansia dengan pendapatan tinggi dan berstatus menikah memiliki skor kualitas hidup yang lebih baik.

Simpulan: Rerata skor domain lingkungan lebih tinggi pada lansia hipertensi dengan *overweight*. Skor kualitas hidup akan semakin baik pada lansia berpendapatan tinggi dan berstatus menikah.

Kata Kunci: kualitas hidup; lansia; hipertensi; *overweight*

¹ Minat Utama Gizi dan Kesehatan, Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, e-mail: trimeikh@gmail.com

^{2,3}Departemen Penyakit Dalam, Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Dr. Sardjito, Yogyakarta

ABSTRACT

The quality of life in elderly hypertension with overweight and non-overweight

Tri Mei Khasana¹, Nyoman Kertia², Probosuseno³

Background: Indonesia has the elderly largest population (aging period) and increasing number of elderly with chronic disease. The biggest health problems of elderly are degenerative diseases that is hypertension which significantly impairs the quality of life both in terms of physical and mental health. One of the causal conditions associated with hypertension is overweight and obesity, which is known that the prevalence of obesity is growing progressively in old age. However, the results of research related to the effect of obesity on quality of life are still controversial.

Objective: To determine the difference in quality of life between hypertensive elderly with overweight and non-overweight.

Method: Crossover study conducted in Yogyakarta City in Januari-April 2016 with 200 elderly aged 60-74 years. Overweight was determined by measurement of BMI ($>23 \text{ kg/m}^2$) with estimated elderly height using length of depa, quality of life was measured using WHOQOL-BREF questionnaire, and compared the quality of life by age, gender, education, occupation, income, marital status, comorbidity, and disease history. Data analysis using independent t-test and linear regression.

Results: Mean of environmental domain score was significantly higher ($p=0,012$) in hypertensive elderly with overweight ($26,69 \pm 3,28$) compared to elderly non-overweight ($25,44 \pm 3,58$). Overweight protective effect on the low of the environment domain quality of life because influenced by other factors such as marital status, income, and education. Multivariate analysis showed that income and marital status were variables that consistently affect the quality of life of the elderly both in total score and each domain. Elderly with high incomes and married status have better quality of life scores.

Conclusion: Mean of environmental domain score was significantly higher in hypertensive elderly with overweight. Quality of life score will be better in elderly with high income and married.

Key words: quality of life in; elderly; hypertension; overweight

¹ Study Program of Public Health Science, Faculty of Medicine Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, e-mail: trimeikh@gmail.com

^{2,3} Department of Internal Medicine, Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta