

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
 <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
 <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Angkat Beban Manual .....	9
B. Keluhan Muskuloskeletal .....	12
C. <i>MAC tool</i> .....	16
D. <i>NIOSH Lifting Equation</i> .....	17
E. Kerangka Teori .....	20
F. Landasan Teori .....	21
G. Kerangka Konsep .....	22
H. Pertanyaan Penelitian .....	22
 <b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	24
B. Lokasi Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel .....	25
D. Definisi Operasional .....	26
E. Alat Pengumpulan Data .....	27
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	28
G. Pengolahan dan Analisis Data .....	29
H. Etika Penelitian Pengolahan Data .....	30
I. Jalannya Penelitian .....	31
J. Keterbatasan Penelitian .....	32

#### BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
1. PT. DPS .....	34
2. PT. EGI.....	37
3. PC. GKBI.....	40
B. Hasil Penelitian .....	42
1. Analisis Univariat .....	42
2. Analisis Bivariat .....	49
C. Pembahasan .....	51
1. Hasil penilaian <i>MAC tool</i> dan <i>NIOSH Lifting Equation</i> .....	51
2. Kesesuaian Hasil Ukur <i>MAC tool</i> dan <i>NIOSH Lifting Equation</i> .....	54
3. Perbandingan Tingkat Risiko Angkat Beban Manual di setiap Lokasi Penelitian .....	56
4. Kekurangan dan Kelebihan <i>MAC tool</i> dan <i>NIOSH Lifting Equation</i> serta Metode yang Lebih Efektif dan Efisien.....	57

#### BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61

DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	67

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komponen pembentuk persamaan <i>RWL</i> .....	19
Tabel 2. Definisi Operasional.....	26
Tabel 3. Gambaran Umum Responden .....	43
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas Berat dan Tinggi Badan .....	45
Tabel 5. Jumlah Keluhan Muskuloskeletal .....	46
Tabel 6. Tabulasi Silang <i>MAC tool</i> dan <i>NIOSH Lifting Equation</i> .....	50
Tabel 7. Hasil Uji Kappa .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	22
Gambar 3. Gambaran Umum Penelitian .....	24
Gambar 4. Alur di Kerja PT. DPS .....	37
Gambar 5. Alur di Kerja PT. EGI.....	40
Gambar 6. Alur di Kerja di PC GKBI .....	42
Gambar 7. Usia Responden .....	44
Gambar 8. Hasil Lembar <i>NMQ</i> .....	45
Gambar 9. Hasil Penilaian <i>MAC tool</i> .....	47
Gambar 10. Hasil Penilaian <i>NIOSH Lifting Equation</i> .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	67
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i> .....	68
Lampiran 3. Surat izin penelitian .....	69
Lampiran 4. Lembar isian responden .....	72
Lampiran 5. Lembar isian <i>NMQ</i> .....	73
Lampiran 6. Lembar isian <i>MAC tool</i> .....	74
Lampiran 7. Lembar isian <i>NLE</i> .....	79
Lampiran 8. Dokumentasi .....	84
Lampiran 9. Data-data hasil pengukuran <i>MAC</i> dan <i>NLE</i> .....	91
Lampiran 10. Data responden .....	92

## DAFTAR SINGKATAN

<i>AM</i>	: <i>Asymmetry Multiplier</i>
<i>APD</i>	: <i>Alat Pelindung Diri</i>
<i>CG</i>	: <i>Centre of Gravity</i>
<i>CM</i>	: <i>Frecuency Multiplier</i>
<i>DM</i>	: <i>Distance Multiplier</i>
<i>dkk</i>	: <i>dan kawan-kawan</i>
<i>DPS</i>	: <i>Dolpin Putra Sejati</i>
<i>EGI</i>	: <i>Eagle Glove Indonesia</i>
<i>EU OSHA</i>	: <i>European Agency for Safety and Health at Work</i>
<i>FM</i>	: <i>Coupling Multiplier</i>
<i>HM</i>	: <i>Horizontal Multiplier</i>
<i>VM</i>	: <i>Vertical Multiplier</i>
<i>PC GKBI</i>	: <i>Perusahaan Cambric Gabungan Koperasi Batik Indonesia</i>
<i>HSC</i>	: <i>Health and Safety Commission</i>
<i>HSE</i>	: <i>Health and Safety Executive</i>
<i>HSL</i>	: <i>Health and safety Laboratory</i>
<i>IAPA</i>	: <i>Industrial Accident Prevention Association</i>
<i>LBP</i>	: <i>Low Back Pain</i>
<i>LC</i>	: <i>Load Constant</i>
<i>LI</i>	: <i>Lifting Index</i>
<i>MAC</i>	: <i>Manual Assessment Chart</i>
<i>MAWL</i>	: <i>Maximum Acceptable Weight Limit</i>
<i>MMH</i>	: <i>Manual Material Handling</i>
<i>MSDs</i>	: <i>Musculoskeletal Disorders</i>
<i>NIOSH</i>	: <i>National Institute of Occupational Safety and Health</i>
<i>NLE</i>	: <i>NIOSH Lifting Equation</i>
<i>NMQ</i>	: <i>Nordic Map Questionnaire</i>
<i>PT</i>	: <i>Perseroan Terbatas</i>
<i>RWL</i>	: <i>Recommended Weight Limit</i>
<i>TLV</i>	: <i>Threshold Limit Value</i>
<i>WISHA</i>	: <i>Washington Industrial Safety and Health Act</i>