

HUBUNGAN ANTARA KOPING RELIGIUS ISLAMI DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA SANTRI PONDOK PESANTREN

Halim Danang Praja

Muhana Sofiati Utami

Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh antara koping religius islami terhadap kesejahteraan subjektif pada santri pondok pesantren. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah koping religius islami mampu menjadi salah satu faktor yang memprediksi kesejahteraan subjektif pada santri pondok pesantren. Untuk menguji hipotesis tersebut instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah Skala Koping Religius Islami dan Skala Kesejahteraan Subjektif. Pengujian dilakukan terhadap 111 orang santri pondok pesantren. Proses analisis menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil analisis menunjukkan bahwa variabel koping religius islami mampu memprediksi variabel kesejahteraan subjektif pada santri pondok pesantren dengan nilai $F=9,158$ dengan $\text{sig } p=0,003$ sedangkan perhitungan R^2 menunjukkan nilai 0,078 yang berarti variabel koping religius islami berpengaruh sebesar 7,8% terhadap variabel kesejahteraan subjektif. Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa koping religius islami mampu memprediksi tingkat kesejahteraan subjektif pada santri pondok pesantren.

Kata kunci: Koping Religius Islami, Kesejahteraan Subjektif, Santri, Pondok Pesantren



***THE RELATIONSHIP BETWEEN ISLAMIC RELIGIOUS COPING AND
SUBJECTIVE WELL BEING IN STUDENT AT ISLAMIC BOARDING SCHOOL***

Halim Danang Praja

Muhana Sofiati Utami

Gadjah Mada University

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the influence between Islamic religious coping on subjective wellbeing in student at Islamic Boarding School. The hypothesis proposed in this research is Islamic religious coping can be one of the factors that predict subjective wellbeing in student at Islamic Boarding School. To test the hypothesis, the instrument of data collection used is Islamic Religious Coping Scale and Subjective Wellbeing Scale. Tests conducted on 111 students of boarding school. The analysis process uses a simple linear regression analysis. The result of the analysis shows that Islamic religious coping variable is able to predict subjective wellbeing variabel on student ata islamic boarding school with the value of $F = 9,158$ with sig $p = 0,003$ while the calculation of R^2 shows value 0,078 meaning Islamic religious coping variable influential equal to 7,8% to subjective well being variable. These analysis results indicate that Islamic religious coping is able to predict subjective welfare level at santri boarding school.

Keywords:islamic religious coping, subjective well being, student, islamic boarding school