

Abstract

Parenting efficacy is the most important thing in forming any parental behavior. Parent efficacy is related to the parenting competence and child improvement. This study aims to increase the level parent's sense of efficacy through "Menjadi Orangtua Efektif" program/ Parent Effectiveness Training Program adopted in Baumrind authoritative parenting style, that has been used in Jannah's research adopted from Parent Effectiveness Training book by Thomas Gordon. Participants was composed of 2 mothers of 2 students from SLTPN 12 (junior high school) in Yogyakarta, that were assesed with Tool to Measure Parenting Self-Efficacy (TOPSE) Scale. The data was analyzed with quantitave method and qualitative analyzes. The result showed that Parent Effectiveness Training Program has increased the participants's parental self-efficacy.

Keywords: Parent Effectiveness Training Program, parent's sense of efficacy, effectiveness parenting style

Abstrak

Efikasi diri orangtua adalah hal yang sangat penting dalam pembentukan perilaku pengasuhan orangtua. Efikasi diri pengasuhan terkait erat dengan kompetensi pengasuhan dan perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan efikasi orangtua melalui program "Menjadi Orangtua Efektif" yang merujuk pada gaya pengasuhan otoritatif Baumrind dan telah dilakukan oleh Jannah, yang diadaptasi dari buku *Parent Effectiveness Training* yang disusun oleh Thomas Gordon. Partisipan pelatihan terdiri dari 2 Ibu yang merupakan orangtua dari 2 siswa SLTPN 12 Yogyakarta. Asesmen menggunakan skala TOPSE (*Tool to Measure Parenting Self-Efficacy*). Data penelitian menggunakan data statistik kuantitatif. Analisa data menggunakan analisa kualitatif. Hasil menggambarkan ada peningkatan efikasi diri pengasuhan pada kedua partisipan yaitu semakin mendekatnya konsep riil pengasuhan dengan konsep ideal pengasuhan.

Kata Kunci : Program "Menjadi Orangtua efektif", efikasi diri orangtua, gaya pengasuhan efektif