

**PENGALAMAN SPIRITUALITAS PEREMPUAN DENGAN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Reni Purwo Aniarti¹, Christantie Effendy², Ibrahim Rahmat³

¹Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Gadjah Mada

^{2,3}Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah
Mada

INTISARI

Latar Belakang: Perempuan dengan kanker payudara yang menjalani kemoterapi banyak mengalami perubahan dalam hidupnya. Dalam proses penyesuaian terhadap perubahan tersebut diperlukan kebutuhan spiritualitas untuk menemukan makna hidup sebagai bentuk koping adaptif terhadap penderitaan.

Tujuan: Menggali pemahaman mengenai pengalaman spiritualitas perempuan dengan kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Jawa Tengah.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data didapatkan dengan wawancara mendalam semi terstruktur dan dilengkapi catatan lapangan. Wawancara dilakukan pada 7 partisipan yaitu perempuan kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Pengambilan sampel penelitian *purposive sampling*. Analisa data menggunakan metode Collaizi. Waktu penelitian mulai Juli – Agustus 2016.

Hasil: Penelitian mendapatkan 6 tema utama: 1) persepsi tentang kanker payudara pada perempuan yang menjalani kemoterapi, 2) perubahan peran dan fungsi perempuan dengan kanker payudara, 3) respon fisiologis dan psikologis dari kemoterapi, 4) makna hidup perempuan dengan kanker payudara, 5) pemahaman tentang nilai, kepercayaan, hubungan dengan Tuhan dan sosial, 6) proses penerimaan perempuan dengan kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Kesimpulan: Perempuan dengan kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat menemukan makna hidup yang mengarahkan kebutuhan spiritualitas yakni kesadaran dan kedekatan terhadap Tuhan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan pada pelayanan keperawatan secara holistik berbasis spiritual pada perempuan dengan kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci: kanker payudara, kemoterapi, spiritualitas, *well being*, Indonesia

SPIRITUALITY EXPERIENCE OF INDONESIAN WOMEN WITH BREAST CANCER UNDERGOING CHEMOTHERAPY IN RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Reni Purwo Aniarti¹, Christantie Effendy², Ibrahim Rahmat³

¹Study Program Master of Nursing, Faculty of Medicine, Universitas Gadjah
Mada

^{2,3}Lecture in Study Program Master of Nursing, Faculty of Medicine, Universitas
Gadjah Mada

ABSTRACT

Background: Chemotherapy treatment in women with breast cancer will cause many changes in their life. During process of adjustment to changing of life need to improvement of spiritual activity to find the meaning of life as a form of adaptive coping of suffering

Objective: Understanding spirituality experience of women with breast cancer and obtain chemotherapy in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto, Central Java.

Method: study method was qualitative by phenomenology approach. Collecting data by conducting indepth interview and documenting in field notes. Interview on 7 participant were women with breast cancer and obtain chemotherapy. Selecting sample by purposive sampling. Data analysis used Colaizzi method. This study began in July – Agustus 2016.

Result: the result according to the six main themes such as 1) perception about woman's breast cancer during chemotherapy, 2) changing of role and function of women with breast cancer, 3) physiology response and psychology during chemotherapy, 4) the meaning of woman life with breast cancer, 5) understanding of value, belief and relationship with God and social, 6) Acceptance process on women with breast cancer during chemotherapy.

Conclusion: Discovery of the meaning of life on women with breast cancer and obtain chemotherapy by directing the spiritual needs awareness and closeness to God. The results of this study are expected as fundamental development to provide a holistic nursing care based on spirituality on women with breast cancer and obtain chemotherapy.

Key word: breast cancer, chemotherapy, spirituality, well being, Indonesian