

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	
1. Obesitas Sentral	9
a. Definisi	9
b. Klasifikasi Obesitas Sentral	9
c. Parameter Obesitas Sentral	10
d. Obesitas Sentral dan Kolesterol HDL	12
2. Aktivitas Fisik	14

a. Definisi.....	14
b. Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	15
c. Pengukuran Aktivitas Fisik.....	15
d. Aktivitas Fisik dan Kolesterol HDL.....	19
3. Profil Lipid.....	21
a. Transpor Lipid.....	21
b. <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL)	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	27
1. Sampel/Populasi.....	27
2. Besar Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Jenis dan Cara Pengambilan Data.....	32
H. Manajer dan Analisis Data.....	33
I. Etik Penelitian.....	34
J. Jalannya Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL.....	36

1. Gambaran Lokasi Penelitian	36
2. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian	37
3. Gambaran Obesitas Sentral, Aktivitas Fisik, Kadar HDL menurut Jenis Kelamin	38
4. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Sentral	40
5. Hubungan Obesitas Sentral, Aktivitas Fisik, dengan Kadar HDL	41
6. Analisis Multivariat Regresi Logistik Berganda antara Vriabel Penelitian dengan Kadar HDL	43
B. PEMBAHASAN	45
1. Gambaran Obesitas Sentral, Aktivitas Fisik, dan Kadar HDL Subjek Penelitian	45
2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Sentral	47
3. Hubungan Obesitas Sentral dengan Kadar HDL	49
4. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar HDL	53
5. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	57
B. SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	66