

DAFTAR ISI

Sampul Luar	
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Prakata	iv
Halaman Persembahan	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran	xi
Intisari	xii
<i>Abstract</i>	xiii
Bab I. Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
Bab II. Tinjauan Pustaka dan Hipotesis	7
2.1 Yogurt	7
2.2 Probiotik	8
2.3 <i>Lactobacillus plantarum</i> Dad 13 sebagai Agensia Probiotik	11
2.4 <i>Streptococcus thermophilus</i> Dad 11 sebagai Agensia Probiotik ...	14
2.5 Sistem Imun	16
2.6 Kelompok Usia Dewasa Muda	22
2.7 Landasan Teori	23
2.7 Hipotesis	24
Bab III. Metode Penelitian	25
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.2 Alat	25
3.3 Bahan	25

3.4 Tahapan Penelitian	27
3.4.1 Tahap Persiapan	27
a. Rekrutmen Subyek Penelitian	27
b. Desain Eksperimental	28
c. Produksi Kultur Starter untuk Industri	29
d. Produksi Yogurt Probiotik di Industri	30
e. Analisa Mikrobiologis Sampel Yogurt Probiotik	30
f. Analisa Fisikokimia Sampel Yogurt Probiotik	30
3.4.2 Tahap Pelaksanaan	31
3.5 Analisa Sampel	32
3.5.1 Pengukuran Kadar IgA Serum	33
3.5.2 Pengukuran Kadar sIgA Saliva	33
3.5.3 Pengukuran Kadar IgE Total Serum	34
3.6 Analisa Data	34
Bab IV. Hasil dan Pembahasan	35
4.1 Analisa Mikrobiologis Yogurt Probiotik <i>Indigenous</i>	35
4.2 Analisa Fisikokimia Yogurt Probiotik <i>Indigenous</i>	36
4.3 Demografi dan Karakter Klinis Subyek Penelitian	39
4.4 Efek Konsumsi Yogurt Probiotik <i>Indigenous</i> terhadap Kadar Imunoglobulin A (IgA) Serum	40
4.5 Efek Konsumsi Yogurt Probiotik <i>Indigenous</i> terhadap Kadar <i>Secretory Immunoglobulin A</i> (sIgA) Saliva	45
4.6 Efek Konsumsi Yogurt Probiotik <i>Indigenous</i> terhadap Kadar Imunoglobulin E Total (IgE Total) Serum	49
Bab V. Kesimpulan dan Saran	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
Daftar Pustaka	55
Lampiran	60