

## Daftar Isi

PERNYATAAN .....	i
PRAKATA.....	ii
Daftar Isi .....	iv
Daftar Gambar .....	vi
Daftar Tabel .....	vii
Daftar Lampiran.....	viii
Daftar Singkatan .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Perumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian.....	4
I.4. Keaslian Penelitian .....	4
I.5. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1. Tinjauan Pustaka .....	6
II.1.1. Remaja .....	6
II.1.2. Obesitas .....	7
II.1.3. <i>Heart Rate Variability</i> (HRV) .....	12
II.1.4. Bekam .....	17
II.2. Landasan Teori.....	23
II.3. Kerangka Teori.....	25
II.4. Kerangka Konsep .....	26
II.5. Hipotesis.....	26
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....	27
III.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
III.2. Variabel Penelitian .....	27
III.3. Subyek dan Kriteria Sampel .....	27
III.4. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28

III.5.	Definisi Operasional .....	28
III.6.	Alat dan Bahan Penelitian .....	29
III.7.	Jalannya Penelitian .....	29
III.8.	Analisis Data.....	32
III.9.	Etika Penelitian.....	32
BAB IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
IV.1.	Hasil.....	33
IV.2.	Pembahasan .....	35
BAB V.	KESIMPULAN DAN SARAN .....	42
V.1.	Kesimpulan.....	42
V.2.	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	.....	43
LAMPIRAN.....		48

## Daftar Gambar

Gambar 1. Bekam kering .....	19
Gambar 2. Bekam basah .....	20
Gambar 3. Kerangka teori penelitian .....	25
Gambar 4. Kerangka konsep penelitian .....	26
Gambar 5. Set alat bekam .....	28
Gambar 6. Pengukuran EKG .....	30
Gambar 7. Titik pembekaman.....	31

## Daftar Tabel

Tabel 1. IMT berdasarkan klasifikasi Asia-Pasifik.....	10
Tabel 2. Standar nilai normal pengukuran HRV .....	16
Tabel 3. Karakteristik penelitian.....	33
Tabel 4. Hasil pengukuran HRV pada kelompok kontrol dan intervensi .....	33
Tabel 5. Persentase rerata peningkatan dan penurunan SDNN dan RMSSD .....	34

## Daftar Lampiran

Lampiran 1. Surat Kelaikan Etik .....	48
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	49
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden Penelitian .....	50
Lampiran 4. Sertifikat Pembekam.....	51
Lampiran 5. Hasil Uji Statistik .....	52

### Daftar Singkatan

ABI	: Asosiasi Bekam Indonesia
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
EBP	: <i>Evidence Based Practice</i>
EKG	: Elektrokardiogram
GSA	: General Somatik Aferen
HF	: <i>High Frequency</i>
HPA	: <i>Hypothalamic- Pituitary Adrenal</i>
HPG	: <i>Hypothalamic- Pituitary Gonadal</i>
HRV	: <i>Heart Rate Variability</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IS	: <i>Infarct Size</i>
LF	: <i>Low Frequency</i>
MS	: <i>Millisecond</i>
NTS	: Nukleus Traktus Solitarius
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
PJK	: Penyakit Jantung koroner
RMSSD	: <i>Square Root of the Mean Squared Differences of Succesive NN Interval</i>
SDNN	: <i>Standar Deviation of the Normal to Normal Intervals</i>
SEM	: <i>Standar Error of Mean</i>
SM	: Sebelum Masehi
VLF	: <i>Very Low Frequency</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>