

INTISARI

PENGARUH BEKAM KERING TERHADAP DOMINASI SARAF SIMPATIS PADA REMAJA LAKI-LAKI OBESITAS Kajian Terhadap *Heart Rate Variability* (HRV)

Syahruramdhani¹, Denny Agustiningih², Zaenal Muttaqien Sofro²

¹ Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

² Departemen Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

Latar Belakang: Penyakit kardiovaskular adalah penyakit yang terkait dengan jantung dan pembuluh darah. Salah satu faktor risiko yang cukup tinggi pada penyakit kardiovaskular adalah obesitas. Indikator *Heart Rate Variability* (HRV) adalah tanda yang penting untuk mengetahui risiko penyakit kardiovaskular dan mampu menyediakan informasi awal tentang perubahan pada kontrol otonom jantung. Indikator ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah perlakuan bekam. Sebuah studi mendapatkan hasil bahwa terjadi peningkatan HRV pada kelompok orang sehat setelah dilakukan perlakuan bekam dibandingkan sebelum perlakuan diberikan.

Tujuan: Mengetahui pengaruh perlakuan bekam kering terhadap peningkatan HRV pada remaja laki-laki obesitas.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan rancangan *pre-post test design*. Subyek penelitian adalah 30 mahasiswa berusia 18-24 tahun, yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Kelompok kontrol adalah remaja laki-laki tidak obesitas sedangkan kelompok intervensi adalah remaja laki-laki obesitas dengan perlakuan bekam. Sampel dipilih melalui teknik *consecutive sampling*.

Hasil: Uji statistik *paired t test* menunjukkan tidak adanya pengaruh secara signifikan bekam kering terhadap nilai SDNN dan RMSSD pada kelompok intervensi ($p > 0,05$). Uji statistik *independent t test* menunjukkan tidak adanya perbedaan secara signifikan SDNN dan RMSSD pada kelompok kontrol dan intervensi.

Kesimpulan: Bekam kering tidak memberikan pengaruh terhadap peningkatan HRV pada remaja laki-laki obesitas.

Kata Kunci : Bekam kering, saraf simpatik, *heart rate variability*, obesitas

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF DRY CUPPING TOWARD DOMINATION OF SYMPATHETIC NERVOUS IN MALE OBESITY ADOLESCENCE Assessment toward Heart Rate Variability (HRV)

Syahruramdhani¹, Denny Agustiningasih², Zaenal Muttaqien Sofro²

¹ School of Nursing Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

² Department of Physiology Faculty of Medicine Universitas Gadjah Mada

Background: Cardiovascular disease defines as a disease related to heart and blood vessel. One of high risk in the disease of cardiovascular is its on people with obesity. Heart Rate Variability (HRV) indicator is an important sign to identify cardiovascular risk and also can provide early information related to change of autonomy controlling on heart. This indicator could be influenced by several factors such as cupping therapy. Study found that HRV increased after cupping therapy wet cupping treatment in healthy people.

Aims: To investigate the influence of dry cupping toward increased HRV in male obesity adolescence.

Method: the study was experimental with pre-post test design. Sampel of this study was 30 male students aged 18-24 years old, they were divided into 2 groups, control and intervention group. Control group was male adolescence without obesity, and intervention who with obesity and received dry cupping therapy. This study used consecutive *sampling*.

Results: Based on statistical analysis in *paired t test* show that there was no significant effect of dry cupping toward SDNN and RMSSD in intervention group ($p > 0,05$). In *independent t test* show that there was no significant difference between SDNN and RMSSD in intervention group and control group.

Conclusion: Dry cupping had no effects toward increased HRV level in male obesity adolescence.

Kata Kunci : Dry cupping, sympathetic nervous system, heart rate variability, obesity