

INTISARI

SELF-EFFICACY IBU BEKERJA DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYINYA DI INSTITUSI PENDIDIKAN KESEHATAN WILAYAH KOTAMADYA YOGYAKARTA

Hesti Widuri¹, Wiwin Lismidiati², Sumarni DW³

Latar Belakang: *Self efficacy* ibu menyusui merupakan salah satu kunci keberhasilan pemberian ASI. Banyaknya tempat kerja yang dirasakan oleh ibu bekerja belum menyediakan ruang laktasi dan fasilitas serta kebijakan untuk ibu bekerja yang menyusui Institusi Pendidikan Kesehatan di wilayah Kotamadya Yogyakarta. Kemungkinan kendala lainnya adalah jauhnya jarak tempat kerja dan waktu cuti bagi ibu bekerja.

Tujuan: Mengeksplorasi *self-efficacy* menyusui pada ibu bekerja.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang memiliki anak usia 0-6 bulan yang bekerja di Institusi Kesehatan di Wilayah Kotamadya Yogyakarta. Jumlah sample sebanyak 6 informan inti dan 1 informan pendukung, dengan tehnik *purposive sampling*. Instrument dalam penelitian ini adalah peneliti sendiri.

Hasil: Ditemukan lima tema yaitu adanya harapan dan motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif, perlunya persiapan & ketrampilan yang dimiliki ibu, kesulitan fisik yang dialami ibu, beban psikologis yang dialami ibu, dan keterbatasan waktu & fasilitas yang dirasakan ibu bekerja dalam memberikan ASI eksklusif.

Kesimpulan: Ibu bekerja dalam memberikan ASI eksklusif, mengalami hal-hal yang menyenangkan dan hal-hal yang kurang menyenangkan. Hal menyenangkan yang mereka rasakan adalah adanya harapan, motivasi, memiliki persiapan, dan ketrampilan. Sedangkan hal-hal yang kurang menyenangkan adalah adanya masalah fisik, kondisi psikologis, minimalnya support sistem, kurangnya fasilitas, dan keterbatasan waktu bersama bayinya.

Kata Kunci: *Self-Efficacy*, Ibu Bekerja, ASI Eksklusif, Kotamadya

-
1. Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan, FK UGM, Yogyakarta
 2. Program Studi Magister Keperawatan, FK UGM, Yogyakarta
 3. Departemen Psikiatri, FK UGM, Yogyakarta

Self-Efficacy Mother Works In Giving Exclusive Breast Milk On her Baby at a Health Education Institution in The Municipality area of Yogyakarta

Hesti Widuri¹, Wiwin Lismidiati², Sumarni DW³,
¹Students of Masters of Nursing, Faculty of Medicine, UGM
² Nursing Science Program Faculty of Medicine, UGM
³Department of Psychiatry Faculty of Medicine, UGM

ABSTRACT

Background: Self efficacy of breastfeeding mothers is one of the keys to breastfeeding success. The number of workplaces felt by working mothers has not provided lactation space and facilities and policies for working mothers who are breastfeeding in Health Education Institutions in the Municipality area of Yogyakarta. Another possible obstacle is the distance between the workplace and the time off for the mother to work.

Objective: Explore the self-efficacy of breastfeeding in working mothers.

Method: The research design used was qualitative with phenomenology approach. The populations in this study are mothers who have children aged 0-6 months who work in Health Institutions in the Municipality area of Yogyakarta. Numbers of sample are 6 core informants and 1 supporting informant, with purposive sampling technique. Instrument in this research is self-researcher, recording device, stationery, in depth interview guide, and observation sheet.

Result: There are five themes: mother's expectation and motivation to give exclusive breastfeeding, the need for mother preparation and skill, physical difficulties experienced by mother, psychological burden experienced by mother, limited time & facilities felt by mother working in giving exclusive breastfeeding.

Conclusion: Mom works in exclusive breastfeeding, experiencing fun things and less fun things. The fun thing they feel is the hope, motivation, preparation, and skill. While things that are less fun is the existence of physical problems, psychological conditions, minimal support system, lack of facilities, and time constraints with the baby.

Keywords: Self-Efficacy, Working Mom, Exclusive Breast Milk