

INTISARI

Latar belakang: *Family caregiver* mengalami kesulitan dalam upayanya memberikan perawatan kepada pasien kanker stadium lanjut. Kesulitan tersebut dianggap sebagai tekanan yang berdampak menjadi beban. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi beban *family caregiver* dalam merawat anggota keluarga yang menderita kanker stadium lanjut. **Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* yang dilakukan mulai Desember 2016 s.d. Februari 2017 pada 178 pasang responden *family caregiver* dan pasien kanker stadium lanjut yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran beban dinilai dengan alat ukur *The Caregiver Reaction Assessment* (CRA). Data dianalisis dengan analisis deskriptif, bivariat, dan multivariat. **Hasil penelitian:** Durasi merawat per hari ($\beta=0,321$; $p<0,001$), penghasilan keluarga ($\beta=0,296$; $p<0,001$), dukungan untuk *family caregiver* ($\beta=-0,293$; $p<0,001$), usia *family caregiver* ($\beta=0,147$; $p=0,015$), dan jenis kelamin pasien ($\beta=0,123$; $p=0,042$) merupakan faktor yang berpengaruh terhadap beban *family caregiver* dalam merawat anggota keluarganya yang menderita kanker stadium lanjut. **Kesimpulan:** Semakin lama durasi merawat per hari, penghasilan keluarga kurang dari UMK, semakin rendah dukungan keluarga, semakin tua usia *family caregiver*, dan jenis kelamin pasien laki-laki merupakan faktor yang berpengaruh terhadap meningkatnya beban *family caregiver*. Upaya untuk menurunkan beban dapat ditargetkan pada faktor durasi merawat per hari dan dukungan untuk *family caregiver* karena keduanya merupakan faktor yang dapat dimodifikasi.

Kata kunci: beban, *end-of-life*, *family caregiver*, Indonesia, kanker, paliatif, onkologi.

ABSTRACT

Background: Family caregivers experience a considerable amount of distress in their efforts to provide care for cancer patients. It is considered as a burden. This present study aimed to identify factors affecting the burden among family caregivers of advanced cancer patients. **Methods:** This study was a cross-sectional study conducted from December 2016 to February 2017 on 178 consenting family caregivers and advanced cancer patients selected using purposive sampling technique. The Caregiver Reaction Assessment (CRA) was used to measure burden. Data were analyzed using descriptive analyses, bivariate, and multivariate analyses. **Results:** Family caregivers' burden was affected by length of care per day ($\beta=0,321$ $p<0,001$), family income ($\beta=0,296$; $p<0,001$), family support ($\beta= -0,293$; $p<0,001$), family caregivers' age ($\beta=0,147$; $p=0,015$), and patients' gender ($\beta=0,123$; $p=0,042$), in a model that explained 38,6% of the total variance. **Conclusions:** The highest burden was predicted by longer time of care per day, low family income, lack of family support, older family caregivers, and male patients. Our findings identified modifiable factors such as time of care per day and family support. These factors are potential targets for preventative intervention strategies to reduce the burden among family caregivers.

Key words: burden, cancer, end-of-life, family caregivers, Indonesia, oncology, palliative care