

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
PERNYATAAN	ix
KATA PENGANTAR	x
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Penyakit kardiovaskular.....	8
2. Inflamasi	17
3. Pola makan.....	20
4. Aktivitas fisik.....	25
5. Indeks massa tubuh	38
A. Kerangka Teori	43
B. Kerangka Konsep.....	44
C. Pertanyaan Penelitian.....	45
D. Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	46
B. Deskripsi mengenai <i>Indonesia Family Life Survey (IFLS)</i>	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
D. Subjek Penelitian	49
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	50
F. Definisi Operasional Variabel.....	51
G. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	54
H. Cara Analisis Data	55
1. Analisis Deskriptif	55

2.	Analisis Inferensial	55
I.	Etika Penelitian	58
J.	Keterbatasan Penelitian.....	58
K.	Jalannya Penelitian.....	58
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A.	Hasil Penelitian	60
1.	Hasil Seleksi Data	60
2.	Analisis Deskriptif	64
3.	Analisis Bivariabel.....	69
4.	Analisis Multivariabel.....	77
B.	Pembahasan.....	87
1.	Karakteristik subjek penelitian.....	87
2.	Gambaran pola makan subjek penelitian	88
3.	Gambaran aktivitas fisik subjek penelitian	90
4.	Gambaran IMT subjek penelitian	91
5.	Gambaran inflamasi <i>C-reactive protein</i> (CRP) subjek penelitian	92
6.	Gambaran insidensi penyakit kardiovaskular	93
7.	Hubungan pola makan dan insidensi penyakit kardiovaskular	93
8.	Hubungan pola aktivitas fisik dan insidensi penyakit kardiovaskular	95
9.	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan insidensi penyakit kardiovaskular	97
10.	Hubungan Inflamasi dan insidensi penyakit kardiovaskular.....	98
11.	Mediasi parsial pola makan dan insidensi penyakit kardiovaskular	99
12.	Mediasi parsial pola aktivitas fisik dan insidensi penyakit kardiovaskular	100
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	101
A.	Kesimpulan	101
B.	Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	111