

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	9
C. TUJUAN PENELITIAN.....	9
D. MANFAAT PENELITIAN.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kepemimpinan Diri	
A.1. Pengertian Kepemimpinan Diri.....	12
A.2. Aspek-Aspek Dalam Kepemimpinan Diri .....	13
A.3. Faktor-Faktor Pendukung Kepemimpinan Diri .....	17

## B. Regulasi Emosi

B.1. Pengertian Regulasi Emosi..... 22

B.2. Tipe Regulasi Emosi *Reappraisal* dan *Suppression*..... 23

B.3. Konsekuensi Regulasi Emosi *Reappraisal*  
 dan *Suppression*..... 27

C. Dinamika Hubungan Antara Regulasi Emosi *Reappraisal* dan  
*Suppression* dengan Kepemimpinan Diri..... 30

D. Hipotesis..... 34

## BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi dan Definisi Variabel Penelitian ..... 36

B. Subjek Penelitian..... 37

C. Metode Pengumpulan Data ..... 38

D. Instrumen Penelitian..... 38

E. Prosedur Penelitian..... 40

F. Metode Pengolahan Data dan Interpretasinya..... 41

## BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS

A. Deskripsi Subjek Penelitian ..... 43

B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur ..... 46

C. Deskripsi Data Penelitian..... 51

D. Uji Hipotesis ..... 56

E. Kesimpulan Analisis ..... 61

F. Pembahasan..... 63

G. Keterbatasan Penelitian .....	67
----------------------------------	----

## BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan .....	68
---------------------	----

B. Saran.....	69
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA .....	70
----------------------	----

LAMPIRAN .....	72
----------------	----