

## DAFTAR ISI

Halaman Judul	.....	i
Lembar Pengesahan	.....	ii
Pernyataan	.....	iii
Daftar Isi	.....	iv
Daftar Tabel	.....	v
Daftar Lampiran	.....	vi
Ucapan Terima Kasih	.....	vii
Abstrak	.....	1
Pengantar	.....	3
Metode	.....	20
Subjek Penelitian	.....	21
Instrumen Penelitian	.....	21
Rancangan Penelitian	.....	23
Intervensi Pelatihan	.....	24
Prosedur Penelitian	.....	25
Pengumpulan Data	.....	28
Perlakuan	.....	31
Hasil	.....	33
Uji Normalitas	.....	33
Deskripsi Data	.....	34
Uji Hipotesis	.....	35
Diskusi	.....	37
Kesimpulan dan Rekomendasi	.....	41
Daftar Pustaka	.....	42
Lampiran	.....	47



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue print</i> skalapenerimaandirisebelumujicoba	30
Tabel 2	Hasil uji coba skala penerimaan diri	39
Tabel 3	<i>Blue print</i> skala penerimaan diri untuk penelitian	40
Tabel 4	Kategorisasiskorpenerimaandiri	41
Tabel 5	Kategorisasi skor penerimaan diri kelompok eksperimen	41
Tabel 6	Kategorisasi skor penerimaan diri kelompok kontrol	41
Tabel 7	Hasil saringan subjek penelitian	44
Tabel 8	Uji normalitas data penelitian	45
Tabel 9	Statistik deskriptif	45
Tabel 10	Kategori skor penerimaan diri sebelum dan sesudah perlakuan	46
Tabel 11	Skor penerimaan diri pretes, postes, dan selisih skor	47
Tabel 12	Rerata peningkatan skor	48
Tabel 13	Hasiluji tselisih skorpenerimaan diri	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Blue print</i> skalapenerimaandirisebelumujicoba	60
Lampiran 2	<i>Blue print</i> skala penerimaan diri untuk penelitian	61
Lampiran 3	Uji realibilitas	62
Lampiran 4	Kategorisasi	63
Lampiran 5	Ujinormalitas	64
Lampiran 6	Uji homogenitas dan uji hipotesis	65
Lampiran 7	Informed concent	66
Lampiran 8	Skala Penerimaan Diri Penelitian	69