

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR NOTASI / SINGKATAN	xiv
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III LANDASAN TEORI	9
3.1 Pakaian (<i>Clothing</i>)	9
3.1.1 Nilai Insulasi Termal Pakaian	9
3.1.2 Bahan Pakaian	10
3.1.2.1 Karakteristik Bahan Katun	10
3.1.2.2 Karakteristik Bahan <i>Polyester</i>	11
3.1.2.3 Perbedaan Bahan Katun dan <i>Polyester</i>	12

3.2. Keseimbangan Termal Tubuh Manusia	13
3.2.1 <i>Metabolisme heat production (M)</i>	13
3.2.2 Kerja Eksternal (W)	15
3.2.3 Konduksi (K)	15
3.2.4 Konveksi (C)	16
3.2.5 Radiasi (R)	17
3.2.6 Evaporasi (E)	17
3.2.7 <i>Body Heat Storage (S)</i>	19
3.2.8 Temperatur Tubuh	19
3.2.9 Temperatur Kulit	19
3.3 <i>Body Mass Index</i>	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
4.1 Subjek dan Lokasi Penelitian	21
4.2 Alat dan Bahan Penelitian	22
4.3 Tahap Penelitian	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	30
5.1 Hasil	30
5.1.1 <i>Metabolic Heat Production</i>	35
5.1.2 <i>Conductive Heat Loss</i>	35
5.1.3 <i>Sensible Heat Loss</i>	37
5.1.4 <i>Evaporation</i>	38
5.1.6 <i>Body Heat Storage</i>	39
5.2 Pembahasan	41
BAB VI PENUTUP	45
6.1 Kesimpulan	45
6.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50