

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xiv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
BAB III LANDASAN TEORI	11
3.1 Termoregulasi	11
3.2 Temperatur Tubuh	12
3.3 Respon Subjektif	14
3.4 <i>Precooling</i>	15
3.5 Air Kelapa (<i>Cocos nucifera</i> L.)	16
BAB IV METODE PENELITIAN	18

4.1 Subjek Penelitian	18
4.2 Lokasi Penelitian	18
4.3 Alat dan Bahan Penelitian	19
4.4 Tahapan Penelitian	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	27
5.1 Hasil	27
5.1.1 Respon Fisiologis	27
5.1.1.1 Temperatur timpani (T_{ty})	27
5.1.1.2 Temperatur kulit (T_{sk})	28
5.1.1.3 Temperatur tubuh (T_b)	29
5.1.1.4 Denyut jantung (HR)	30
5.1.1.5 <i>Body Heat Storage</i> (ΔS)	31
5.1.2 Respon Subjektif	32
5.1.2.1 <i>Thermal Comfort</i> (TC)	32
5.1.2.2 <i>Thermal Sensation</i> (TS)	33
5.1.2.3 <i>Thirst Sensation</i> (SH)	34
5.1.2.4 <i>Rate of Percieved Exertion</i> (RPE)	35
5.1.2.5 <i>Nausea</i>	36
5.1.2.6 <i>Drinking Pleasure</i> (DP)	37
5.2 Pembahasan	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	43
6.1 Kesimpulan	43
6.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47