

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xiii
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Asumsi dan Batasan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
BAB III LANDASAN TEORI	11
3.1. Termoregulasi	11
3.2. <i>Pre-Cooling</i>	12
3.3. <i>Hydration Fluid</i>	12
3.3.1. Minuman Elektrolit	13
3.3.2. Air Kelapa Muda	14

3.4. Temperatur Tubuh	16
3.5. <i>Body Heat Storage</i>	16
BAB IV METODE PENELITIAN	18
4.1. Subjek Penelitian	23
4.2. Lokasi Penelitian	18
4.3. Alat dan Bahan Penelitian	18
4.4. Tahapan Penelitian	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	27
5.1. Hasil Penelitian	27
5.1.1. Respon Fisiologis	27
5.1.1.1. Temperatur Timpani (Tty)	27
5.1.1.2. Temperatur Kulit (Tsk)	29
5.1.1.3. Temperatur Tubuh (Tb)	31
5.1.1.4. Denyut Jantung (HR)	33
5.1.1.5. <i>Body Heat Storage</i> (ΔS)	34
5.1.2. Respon Subjektif	36
5.1.2.1. <i>Thermal Comfort</i>	36
5.1.2.2. <i>Thermal Sensation</i>	37
5.1.2.3. <i>Thirst Sensation</i> (SH)	38
5.1.2.4. <i>Rate Perceived Exertion</i> (RPE)	39
5.1.2.5. <i>Nausea</i>	40
5.1.2.6. <i>Vomitting</i>	41
5.1.2.7. <i>Drinking Pleasure</i>	42
5.2. Pembahasan	42
BAB IV PENUTUP	48
6.1. Kesimpulan	48
6.2. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53