



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi skala DASS	24
Tabel 2. Kisi-Kisi Skala KIMS	24
Tabel 3. Modul <i>Mindfulness</i> untuk orangtua	26
Tabel 4. Data Demografis Partisipan Penelitian Kelompok Eksperimen	30
Tabel 5. Data skor stres pada kelompok eksperimen saat <i>pretest posttest</i>	31
Tabel 6. Ringkasan Hasil Uji Statistik	33
Tabel 7. Ringkasan Hasil Uji peraspek DASS	34
Tabel 8. Deskripsi Data Skor Kentucky Inventory Mindfulness Skills.	35
Tabel 9. Ringkasan Hasil uji peraspek KIMS	37



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Desain Rancangan Eksperimen	20
Gambar 2. Profil Skor Stres pada Kelompok Eksperimen	32
Gambar 3. Profil Skor Stres pada Kelompok Kontrol	32
Gambar 4. Profil Skor Mindfulness pada Kelompok Eksperimen	36
Gambar 5. Profil Skor Mindfulness pada Kelompok Kontrol	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Teori Utama	57
Lampiran B. <i>Informed Consent</i>	116
Lampiran C. Lembar Observasi	121
Skala Penelitian	124
Lampiran D. Uji Coba Modul Intervensi berbasis Mindfulness	131
Lampiran E. Uji Beda Skala KIMS	143
Uji Observer	145
Lampiran E. Data demografis Subjek Penelitian	146
Deskripsi Proses pelaksanaan Intervensi	147
Dinamika Subjek Penelitian	148
Indikator Keberhasilan Intervensi	161
Lampiran F. Hasil Uji Hipotesis	164
Hasil Analisis Cek Manipulasi	165
Hasil Analisis Peraspek Skala KIMS dan DASS	166
Lampiran G. Surat Izin Penelitian	168