

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERTUMBUHAN TERKAIT STRES PADA IBU DARI ANAK AUTIS

Made Adi Suadnyana & Sofia Retnowati

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Pengalaman pertumbuhan terkait stres pada ibu dari anak penyandang autisme yang mengalami stres pengasuhan adalah bervariasi. Weiss (2004) menyarankan bahwa dukungan sosial merupakan salah satu determinan penting yang dapat menjelaskan variasi pertumbuhan terkait stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan pertumbuhan terkait stres pada ibu dari anak autisme. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu dari penyandang autisme di wilayah D.I. Yogyakarta dan Klaten. Sebanyak 65 subjek berpartisipasi dalam penelitian ini. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala dukungan sosial dan skala pertumbuhan terkait stres. Adapun metode analisis yang digunakan adalah metode regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan: (1) terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan pertumbuhan terkait stres ($R^2 = 0,551$, $F = 77,466$, $p < 0,01$), (2) variabel dukungan sosial menjelaskan 55,1% dari keseluruhan determinan pertumbuhan terkait stres, (3) terdapat perbedaan pertumbuhan terkait stres yang signifikan berdasarkan perbedaan latar belakang pendidikan ibu. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial, semakin tinggi pertumbuhan terkait stres yang dialami oleh ibu dari anak autisme.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Pertumbuhan terkait Stres, Ibu dari Anak autisme

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT WITH STRESS
RELATED GROWTH AMONG MOTHERS OF CHILDREN WITH AUTISM**

Made Adi Suadnyana & Sofia Retnowati

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

The experience of stress related growth among mothers of children with autism who experience parenting stress are varied. Weiss (2004) suggested that social support is one important factor that can explain the variety of stress related growth. The aim of this research is to understand the relationship between social support with stress related growth among mothers of children with autism. Subjects of this research are mothers of children with autism in The Province of D. I. Yogyakarta dan The City of Klaten. As many as 65 subjects participated in this research. The research instruments used were social support scale and stress related growth scale. The method of analysis used simple regression method. Results showed: (1) there is a positive and significant relationship between social support and stress related growth ($R^2 = 0,551$, $F = 77,466$, $p < 0,01$), (2) the variable of social support explains 55,1% of the total determinants of stress related growth, (3) there is a significant difference of stress related growth based on educational background varieties of mothers. In conclusion, a higher level of social support reflects on a higher level of stress-related growth on mothers with autistic children.

Keywords: Social Support, Stress Related Growth, Mothers of Children with Autism