

## STRES KERJA DITINJAU DARI PERAN *QUALITY OF WORK LIFE*

### (QWL) PADA PERSONEL SKATEK 043 DI PANGKALAN TNI AU

LANUD ADISUTJIPTO

#### INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran *quality of work life* terhadap stres kerja pada personel Skatek 043. Hipotesis yang diajukan adalah adanya peran negatif *quality of work life* terhadap stres kerja. Stres kerja diukur dengan menggunakan skala stres kerja yang dikembangkan oleh Parker dan DeCotiis (1983) dan *quality of work life* diukur dengan menggunakan skala *quality of work life* yang dikembangkan oleh Riyono (2012). Subjek dalam penelitian ini adalah 103 personel Skatek 043 di Pangkalan TNI AU Lanud Adisutjipto dengan masa kerja minimal 1 tahun dan rentang usia 18-53 tahun. Teknik analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil analisis regresi menunjukkan koefisien regresi sebesar - 0,369 dengan  $p < 0,01$  yang berarti terdapat peran *quality of work life* terhadap stres kerja secara signifikan. Oleh karena itu, hipotesis dalam penelitian ini diterima. *Quality of work life* memberikan sumbangan efektif sebesar 13,6% terhadap stres kerja. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat *quality of work life* yang tinggi dapat menurunkan tingkat stres kerja.

**Kata kunci:** *quality of work life*, stres kerja, teknisi pemeliharaan pesawat

## ***JOB STRESS BASED ON QUALITY OF WORK LIFE AT SKATEK 043***

### ***PERSONNEL IN ADISUTJIPTO INDONESIAN AIR FORCE BASE***

#### **ABSTRACT**

*The aim of this study was to examine the role of quality of work life towards job stress among Skatek 043 personnel. The study tested the hypothesis whether quality of work life would negatively affect job stress. Job stress was measured using job stress scale developed by Parker and DeCotiis (1983) and quality of work life was measured using quality of work life scale developed by Riyono (2012). Subjects of this study were 103 personnel of Skatek 043 in Adisutjipto Indonesian Air Force Base who have completed minimum one year of employment age ranged from 18 to 53. Data were analyzed using simple regression analysis. The results showed a regression coefficient of -0.369 ( $p < 0.01$ ) which means there was a significant affect of quality of work life towards job stress. Therefore, the hypothesis proposed by this study was accepted. Quality of work life explained 13.6% of the variance in job stress. The main finding of this study suggests that high levels of quality of work life can be associated with the decreased of job stress.*

**Keywords:** *quality of work life, job stress, aircraft maintenance*