

DAFTAR PUSTAKA

1. Gudmundsson, Henrik., Hall, Ralph P., Marsden, Greg., Ziefsman Josias. 2016.
Sustainable Transportation: Indicator, Frameworks, and Performance Management. Germany: Springer Verlag.
2. United Nations. 2016. *Goal 3: Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages*. United Nations
3. World Health Organization. Maternal Mortality. 2015. *Situation and trends*.
4. Survey Demografi Kesehatan Indonesia. 2013. *Profil Kesehatan Provinsi D.I. Yogyakarta 2014*. Yogyakarta : Dinas Kesehatan Provinsi D.I. Yogyakarta.
5. Dinas Kesehatan Provinsi D.I.Yogyakarta. 2015. *Profil Kesehatan Provinsi D.I. Yogyakarta 2014*. Yogyakarta : Dinas Kesehatan Provinsi D.I. Yogyakarta.
6. Fibriana, Ika Arulita. 2007. Faktor-Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kematian Maternal. Semarang : Program Studi Epidemiologi Program Pasca Sarjana Undip
7. Dinkes Yogyakarta. 2014. *Profil Kesehatan Provinsi D.I. Yogyakarta 2014*. Yogyakarta : Dinas Kesehatan Provinsi D.I. Yogyakarta.
8. Indramawati, Nur dan Wijayanti. Hubungan Ibu Nifas dalam Deteksi Dini Komplikasi Masa Nifas dengan Ketepatan Kunjungan Nifas di BPM Sri Lumintu Jajar Surakarta. Surakarta : Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta
9. Satyawati, Arlina, Titik Ariyanti, Mestuti Hadi. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*. Studi Kualitatif Persepsi Ibu Nifas tentang Infeksi Masa Nifas di Ruang Eva Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus.

10. Blum, Whatney Janet, dkk. 2004. *Maternal and Child Health Journal*.
Physical Activity Pattern and Maternal Well-Being in Postpartum Women.
11. Larson, Dawnine Enette. 2002. *Obesity Research*. Effect of Postpartum Exercise on Mothers and
12. Putro, Gurendro dan Henny Hidayanti. 2009. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*. Hubungan Senam Nifas dengan Status Kesehatan Ibu Nifas. Surabaya : Pusat Penelitian dan Pengembangan Sistem dan Kebijakan Kesehatan
13. Hasrawati. 2011. Pengaruh Senam Nifas terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Ibu Post Partum di Rumah Sakit Khusus Daerah Ibu dan Anak Siti Fatimah Makasar. Makasar
14. Nurhidayati, Novita dan Triani Yulianti. Relationship Between Puerperal Gymnastic with the Smooth Elimination in Maternal Postpartum. Boyolali
15. Tofiqoh, Syuhrotut. Hubungan Early Ambulation dengan Eliminasi Urine Pertama dan Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Nifas. Proposal Tesis.
16. Hasrani. 2015. Pengaruh Senam Nifas Modifikasi terhadap Produksi ASI dan Pengeluaran Lokia Ibu Nifas di Puskesmas Ma'rang Kabupaten Pangkep. Makassar.
17. Marjono, Budi Anthonius. Catatan Kuliah Obstetri Ginekologi. Jakarta Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
18. Nurhidayati, Novita dan Triani Yulianti. Relationship Between Puerperal Gymnastic with the Smooth Elimination in Maternal Postpartum. Boyolali

19. Sligheh, Maryam, Beverly McNamara, Rosanna Rooney. Perceived barriers and enablers of physical activity in postpartum women: a qualitative approach. 2016. 16 : 131
20. L.A, Gregory, et.al. SOGC/CSEP clinical practice guideline: exercise in pregnancy and the postpartum period. 2003. Canada
21. Inayati, Linda. 2004. Pengaruh Senam Nifas terhadap Pemulihan Fisik Ibu Post Partum Primipara Fase Puerperium Dini di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Koesma Tuban. Malang : UMM
22. Agustina, Rossana Dewi. 2012. Standar Operasional Prosedur Senam Nifas. Bandung : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Jurusan Keperawatan Bandung.
23. Kushartanti, Wara. Manfaat Senam Bagi Kesehatan. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY
24. Rullynil, Nurniati Tianatia, Ermawati, dan Lisma Evareny. Pengaruh Senam Nifas terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Post Partum di RSUP DR. M. Djamil Padang. 2014. Padang: Jurnal Kesehatan Andalas
25. Lowdermilk, Dietra Leonard. <http://www.coursewareobjects.com>.
26. Aisyaroh, Noveri dan Islami. Efektifitas Kunjungan Nifas terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik yang Terjadi pada Ibu Selama Masa Nifas. Semarang: Unissula
27. Sudarmi. 2013. Pelatihan Senam Nifas Meningkatkan Kadar Haemoglobin, Saturasi Oksigen Darah Perifer dan Menurunkan Denyut Nadi Istirahat pada Ibu Postpartum. Mataram : Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram.
28. Sastroasmoro, Sudigdo dan Sofyan Ismael. 2014. Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis edisi ke-5. Jakarta: Sagung Seto.

29. Setiadi. 2007. Konsep & Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
30. Dahlan, M. Sopiudin. 2014. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika.
31. Bahiyatun.2009.Asuhan Kebidanan Nifas Normal.Jakarta: EGC
32. Sunarsih,Lia dewi.2013. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.Jakarta: Salemba Medika.
33. Swarjana Ketut.2013. Metodologi Penelitian Kesehatan.Yogyakarta: Penerbit Andi
34. Chandra Budiman.2002. Metodologi penelitian kesehatan.Jakarta : EGC
35. Budiarto.2002.Biostatistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat.Jakarta : EGC.
36. Sujarweni W.2015. SPSS untuk Penelitian.Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
37. Dahlan S. 2012. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Deskriptif,Bivariat,dan Multivariat,Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS. Jakarta : Salemba Medika