UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA
CIPTA DEWI N H, Diah Wulandari M.Keb; Mumtihana Muchlis, SST., M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRAK

Perubahan berat badan merupakan peningkatan atau penurunan semua jaringan yang ada pada tubuh. Salah satu penyebab perubahan berat badan karena penggunaan kontrasepsi hormonal yang mengandung komponen progesteron dan estrogen, yang dapat merangsang hormon nafsu makan di hipotalamus dengan mengubah karbohidrat menjadi lemak, sehingga mengakibatkan bertambahnya berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi hormonal dengan perubahan berat badan.

Metode penelitian menggunakan desain *cross sectional*. Populasi target adalah akseptor KB hormonal, sedangkan populasi terjangkau adalah akseptor KB hormonal di Puskesmas Kalasan pada bulan Januari sampai Maret tahun 2017. Variabel bebas penelitian adalah lama penggunaan kontrasepsi hormonal dan variabel terikat adalah perubahan berat badan. Pengambilan sampel dengan *proportional random sampling* dengan jumlah sampel 97 responden. Data diperoleh dari rekam medis, kartu KB dan penimbangan berat badan. Analisis data menggunakan uji *Spearman-Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 97 akseptor KB hormonal, sebagian besar akseptor mengalami perubahan peningkatan berat badan sebanyak 58 akseptor (59,8%), 6 akseptor (6,2%) mengalami perubahan penurunan berat badan, dan 33 akseptor (34%) tidak mengalami perubahan berat badan. Sebagian besar akseptor KB telah menggunakan kontrasepsi hormonal >1 tahun sebanyak 52 akseptor (53,6%) dan 45 akseptor (46,4%) menggunakan kontrasepsi <1 tahun. Uji statistik didapatkan p_{value}=0,000(<0,001), sehingga terdapat hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi hormonal dengan perubahan berat badan. Nilai r_s= 0,700 (variable independen dan dependen memiliki keeratan hubungan linier kuat positif.)

Semakin lama akseptor menggunakan kontrasepsi hormonal maka akan semakin banyak terjadi perubahan berat badan.

Kata Kunci : Penggunaan Kontrasepsi Hormonal, Perubahan Berat Badan

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA
CIPTA DEWI N H, Diah Wulandari M.Keb; Mumtihana Muchlis, SST., M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRACT

Change of body weight is the raise and reduction of human body tissue. One of the causality in the change of body weight is the use of hormonal contraception containing progesteron and esterogen, which can stimulate appetite hormones in hypothalamus and turn carbohydrates into fat, result in a raise in body weight. This research aims to determine a correlation between duration of hormonal contraception use and the change of body weight.

This reasearch used cross sectional design as a method. The target population was the hormonal Family Planning acceptor while the accesible population the was hormonal Family Planning acceptor in Community Healthy Center Kalasan in January until March in 2017. The independent variable in this research was duration of hormonal contraception use and the independent variable was the change of body weight. The sample taken by proportional random sampling with 97 of total respondent. The Data obtained from the medical records, Family Planning card, and by weighing Family Planning acceptor. The data analized with Spearman-Rank test.

The result showed that, from 97 hormonal Family Planning acceptor, 58(59,8%) of the acceptor had raise of body weight, 6 (6,2%) of the acceptor had reduction of body weight, and 33 (34%) acceptor had no change of body weight at all. 52(53,6%) of the acceptor had used contraception for >1 years and 45(46,4%) of the acceptor had used contraception for <1 year. The statistical hypothesis test resulted in p_{value} 0,000 (<0,001), therefore there was a correlation between duration of hormonal contraception use and the change of body weight. The value of the r_s= 0,700 (both independent and dependent variable relate a linear strong correlation.)

The longer acceptor use the hormonal contraception the change of body weight will increase.

Keywords: *Use of hormonal contraception, Change of Body weight*