

## INTISARI

Penyakit diabetes melitus merupakan salah satu jenis penyakit kronik dengan prevalensi yang semakin meningkat di setiap tahunnya. Tujuan penatalaksanaan diabetes melitus bukan untuk menyembuhkan, tetapi untuk mengontrol kadar gula darah dan kondisi kesehatan pasien. Keberhasilan terapinya ditentukan oleh banyak hal, salah satunya adalah terkait peran apoteker dalam *pharmaceutical care*. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pelaksanaan *pharmaceutical care* oleh apoteker, gambaran pengobatan dan hasil terapi serta permasalahan dan kebutuhan pasien diabetes melitus.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan metode pengambilan sampel berupa *convenience sampling* secara *concurrent* melalui wawancara langsung pada pasien diabetes melitus tipe 2. Penelitian dilakukan di dua Puskesmas daerah Kabupaten Bantul yaitu Puskesmas Kasihan I dan Kasihan II, bulan November 2016 hingga Februari 2017. Data yang diperoleh kemudian dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk persentase

Hasil penelitian menunjukkan bahwa belum semua pasien mendapatkan edukasi dan pelayanan informasi obat secara menyeluruh. Dari total pasien sebanyak 68 orang, 38 pasien (55,90%) mendapatkan regimen terapi kombinasi dengan dua jenis OAD dan 3 pasien mendapatkan regimen terapi dua jenis OAD dan satu injeksi insulin. Hasil terapi pengobatan pasien DM di Puskesmas menunjukkan bahwa sebanyak 58 pasien mengalami konversi berupa penurunan kadar gula darah, tetapi hanya 30 pasien diantaranya yang sudah sesuai dengan target terapi. Permasalahan yang dihadapi pasien DM dalam penelitian ini antara lain kurangnya edukasi atau informasi yang diberikan kepada pasien terkait terapinya, efek samping yang timbul, ketidaktepatan pemilihan obat, dan kepatuhan minum obat pasien DM, serta beberapa permasalahan lain diluar terapi. Berdasarkan hasil wawancara dengan pasien, kebutuhan pasien dalam hal terapi terkait *pharmaceutical care* adalah adanya pemberian edukasi dan PIO melalui media cetak, seperti leaflet kesehatan, atau konseling serta penyuluhan, sedangkan untuk meningkatkan kepatuhan minum obatnya pasien membutuhkan kartu pengingat, pendamping minum obat, alarm minum obat, dan *reminder*.

**Kata Kunci** : Diabetes melitus, *pharmaceutical care*, puskesmas

## ABSTRACT

Diabetes mellitus disease is one type of chronic disease with an increasing prevalence in each year. The goal of diabetes mellitus management is not to heal, but to control blood sugar levels and health conditions of patients. The success of therapy is determined by many things, one of which is related to the role of pharmacist in pharmaceutical care. This study aims to provide an overview of pharmaceutical care implementation by pharmacists, description of treatment and outcomes of therapy and problems and needs of patients with diabetes mellitus.

The research design used was cross sectional with sampling method in the form of concurrent convenience sampling through direct interview in type 2 diabetes mellitus patient. The research was conducted in two Puskesmas of Bantul District, namely Puskesmas Kasihan I and Kasihan II, November 2016 to February 2017. Data Obtained then analyzed descriptively and presented in percentage form

The results showed that not all patients receive education and drug information services as a whole. Of a total of 68 patients, 38 patients (55.90%) received a combination therapy regimen with two types of OAD and 3 patients received a two-drug OAD regimen and one insulin injection. The results of the treatment of DM patients at the Puskesmas showed that as many as 58 patients had conversion in the form of decreased blood sugar levels, but only 30 patients of which are in accordance with the target therapy. Problems faced by DM patients in this study include lack of education or information given to patients related to therapy, side effects arising, inaccuracy of drug selection, and medication adherence DM patients, as well as several other problems beyond therapy. Based on the results of interviews with patients, the needs of patients in terms of therapy related to pharmaceutical care is the provision of education and PIO through print media, such as health leaflets, or counseling and counseling, while to improve patient medication compliance patients need reminder cards, medication companion, Drugs, and reminder.

Key words : Pharmaceutical care, puskesmas, diabetes mellitus