

| | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRAK..... | xvi |
| INTISARI | xvii |
| BAB I. PENGANTAR..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Permasalahan..... | 9 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 9 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| A. Kesepian | 10 |
| 1. Pengertian Kesepian | 10 |
| 2. Aspek Kesepian | 12 |
| 3. Tipe-Tipe Kesepian..... | 13 |

| | |
|--|----|
| 4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesenian | 14 |
| 5. Kesenian pada Pensiun | 16 |
| B. Dukungan Sosial | 17 |
| 1. Pengertian Dukungan Sosial | 17 |
| 2. Aspek Dukungan Sosial | 19 |
| 3. Jenis-Jenis Dukungan Sosial | 20 |
| C. Regulasi Emosi | 20 |
| 1 Pengertian Regulasi Emosi. | 21 |
| 2. Aspek-Aspek Regulasi Emosi | 22 |
| 3. Proses Regulasi Emosi | 23 |
| D. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Regulasi Emosi terhadap Kesenian | 25 |
| E. Hipotesis | 31 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 32 |
| A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian | 32 |
| 1. Identifikasi Variabel Penelitian | 32 |
| 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 32 |
| B. Subjek Penelitian | 34 |
| C. Metode Pengumpulan Data | 34 |
| D. Instrumen Pengukuran Data | 35 |
| 1. Skala Kesenian | 35 |
| 2. Skala Dukungan Sosial | 36 |
| 3. Skala Regulasi Emosi | 37 |
| E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 38 |
| F. Metode Analisis Data | 40 |

| | |
|--|----|
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS | 41 |
| A. Deskripsi Subjek..... | 41 |
| 1. Orientasi Kancanah | 41 |
| 2. Data Sebaran Jenis Kelamin Subjek | 42 |
| 3. Data Sebaran Usia Subjek | 42 |
| 4. Data Sebaran Lama Pensiun Subjek | 42 |
| B. Deskripsi Kualitas Instrumen | 43 |
| 1. Uji Coba Alat Ukur | 43 |
| 2. Pelaksanaan Penelitian | 50 |
| C. Deskripsi Data | 51 |
| 1. Deskripsi Skor Subjek | 51 |
| 2. Uji Asumsi..... | 55 |
| 3. Pengujian Hipotesis | 57 |
| 4. Analisis Tambahan | 58 |
| D. Kesimpulan..... | 59 |
| E. Pembahasan | 59 |
| BAB V PENUTUP | 64 |
| A. Kesimpulan | 64 |
| B. Saran..... | 64 |
| 1. Bagi Pensiunan | 64 |
| 2. Bagi Perusahaan PT. Pupuk Kalimantan Timur..... | 65 |
| 3. Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 65 |



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN REGULASI EMOSI DENGAN KESEPIAN PADA
PENSIUNAN PERUSAHAAN PT.
PUPUK KALIMANTAN TIMUR**

RHANA ADHIBA ERTRA, Hadi Sutarmanto, Drs., M.S

Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 66 |
| LAMPIRAN..... | 70 |