

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND EMOTIONAL  
REGULATION AGAINST LONELINESS ON PENSIONERS OF PT. PUPUK  
KALIMANTAN TIMUR***

***ABSTRACT***

Rhana Adhiba Ertra and Hadi Sutarmanto  
*Faculty of Psychology, Gadjah Mada University*

*The aim of this research is to examine the relationship between social support and emotional regulation against loneliness on pensioners of PT. Pupuk Kalimantan Timur. Loneliness is measured by using the Loneliness Scales that arranged by Peplau and Perlman (1982). Social support is measured by using the Social Support Scale which arranged by House and Khan (in Cohen & Syme, 1985). Emotion regulation is measured by using the Emotion Regulation Scales which arranged by Gross (2002) and Gross (2006). The subject of this research are pensioners of PT. Pupuk Kalimantan Timur region D.I.Yogyakarta, Solo, and around both cities (N=60). The results of this research showed if there is no relation between social support against loneliness ( $r = 0,157$ ;  $p > 0,01$ ) and there is no relation between emotional regulation against loneliness ( $r = 0,012$ ;  $p > 0,01$ ). The effective contribution of social support and emotional regulation on loneliness is 3,8%. Further result will be discussed.*

*Keyword: loneliness, social support, emotional regulation, pensioners*

## **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN REGULASI EMOSI DENGAN KESEPIAN PADA PENSIUNAN PT. PUPUK KALIMANTAN TIMUR**

Rhana Adhiba Ertra & Hadi Sutarmanto  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### **Intisari**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan regulasi emosi dengan kesepian pada pensiunan PT. Pupuk Kalimantan Timur. Kesepian diukur dengan menggunakan Skala Kesepian yang disusun berdasarkan aspek Kesepian menurut Peplau dan Perlman (1982). Dukungan sosial diukur dengan menggunakan Skala Dukungan Sosial yang disusun berdasarkan aspek Dukungan Sosial menurut House dan Khan (dalam Cohen & Syme, 1985). Regulasi Emosi diukur dengan menggunakan Skala Regulasi Emosi menurut Gross (2002) dan Gross (2006). Subjek penelitian adalah pensiunan PT. Pupuk Kalimantan Timur daerah D.I.Yogyakarta, Solo, dan sekitarnya (N=60). Hasil uji hipotesis penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara dukungan sosial dengan kesepian ( $r = 0,157$ ;  $p > 0,01$ ) dan tidak ada hubungan antara regulasi emosi dengan kesepian pada pensiunan ( $r = 0,012$ ;  $p > 0,01$ ). Sumbangan efektif dukungan sosial dan regulasi emosi pada kesepian sebesar 3,8%. Hasil analisis selengkapnya akan dibahas dalam laporan penelitian

Kata Kunci: kesepian, dukungan sosial, regulasi emosi, pensiunan