



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
INTISARI .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Motivasi Berprestasi .....	10
1. Pengertian Motivasi .....	10
2. Motivasi Berprestasi .....	12
3. Motivasi Berprestasi Atlet.....	14
4. Aspek-aspek Motivasi Berprestasi Atlet .....	16
5. Faktor Motivasi Berprestasi Atlet .....	19
6. Karakteristik Individu yang Memiliki Motivasi Berprestasi Tinggi.....	22
B. Kepercayaan Diri .....	25
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	25
2. Kepercayaan Diri Atlet .....	27
3. Aspek-aspek Kepercayaan Diri Atlet .....	30
C. Atlet Mahasiswa .....	33
D. Dinamika Kepercayaan Diri dan Motivasi Berprestasi .....	37
E. Hipotesis .....	40



<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel .....	41
1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	41
2. Definisi Operasional Variabel .....	41
B. Subjek Penelitian .....	43
C. Metode Pengumpulan Data .....	43
D. Instrumen Penelitian .....	44
1. Skala Motivasi Berprestasi .....	44
2. Skala Kepercayaan Diri .....	47
3. Validitas dan Reliabilitas .....	49
E. Prosedur Penelitian .....	50
F. Metode Pengelolaan Data dan Proedur Interpretasi .....	51
<b>BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS</b>	
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	52
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur .....	57
1. Skala Motivasi Berprestasi .....	57
2. Skala Kepercayaan Diri .....	61
C. Deskripsi Data .....	65
D. Uji Hipotesis .....	69
1. Uji Normalitas .....	69
2. Uji Linearitas .....	70
3. Uji Hipotesis .....	71
4. Analisis Tambahan .....	73
E. Kesimpulan Analisis .....	74
F. Pembahasan .....	74
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. <i>Blueprint</i> Skala Motivasi Berprestasi Sebelum Uji Coba .....	46
2. <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba .....	48
3. Sebaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
4. Sebaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	53
5. Sebaran Subjek Penelitian Berdasarkan Cabang Olahraga .....	54
6. Sebaran Subjek Penelitian Berdasarkan Mulai Aktif Mengikuti Olahraga .....	55
7. Sebaran Subjek Penelitian Berdasarkan Universitas .....	56
8. Sebaran Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Kejuaraan yang Pernah diikuti .....	56
9. Sebaran Aitem Skala Motivasi Berprestasi Untuk Uji Coba .....	58
10. Sebaran Aitem Skala Motivasi Berprestasi Hasil Uji Coba.....	60
11. Sebaran Aitem Skala Motivasi Berprestasi Untuk Penelitian.....	61
12. Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri Untuk Uji Coba .....	62
13. Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri Hasil Uji Coba .....	64
14. Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri Untuk Penelitian .....	65
15. Deskripsi Data Skala .....	66
16. Norma Kategorisasi .....	67
17. Kategorisasi Skor Skala Motivasi Berprestasi berdasarkan Skor Hipotetik .....	68
18. Kategori Skor Skala Kepercayaan Diri berdasarkan Skor Hipotetik .....	69
19. Hasil Uji Normalitas .....	70
20. Hasil Uji Linearitas .....	70
21. Hasil Analisis Regresi Sederhana .....	71
22. Hasil Analisis Persamaan Regresi Sederhana .....	72



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. <i>Personality and Sport</i> Atlet .....	34
2. Kategorisasi atlet dilihat dari tinggi rendahnya motivasi berprestasi dan kepercayaan diri .....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

LAMPIRAN A – DAFTAR AITEM SKALA UJI COBA DAN PENELITIAN	84
1. Daftar aitem Skala Uji Coba Motivasi Berprestasi	85
2. Daftar aitem Skala Uji Coba Kepercayaan Diri	89
3. Daftar aitem Skala Penelitian Motivasi Berprestasi	92
4. Daftar aitem Skala Penelitian Kepercayaan Diri	95
LAMPIRAN B- SKALA UJI COBA dan SKALA PENELITIAN	98
1. Skala Uji Coba	99
2. Skala Penelitian	107
LAMPIRAN C – DATA UJI COBA dan DATA PENELITIAN	113
1. Data Uji Coba Skala Motivasi Berprestasi	114
2. Data Uji Coba Skala Kepercayaan Diri	120
3. Data Penelitian Skala Motivasi Berprestasi	126
4. Data Penelitian Skala Kepercayaan Diri	138
5.	
LAMPIRAN D - SELEKSI AITEM DAN RELIABILITAS SKALA UJI COBA	150
LAMPIRAN E – UJI HIPOTESIS	157
1. Uji Normalitas	158
2. Uji Linearitas	159
3. Uji Regresi Sederhana	161
4. Analisis Tambahan	163
LAMPIRAN F – SURAT-SURAT KETERANGAN	168
1. Surat Izin Penelitian	
2. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian	