

***SELF-CONFIDENCE AS A PREDICTOR OF ACHIEVEMENT
MOTIVATION AMONG COLLEGE STUDENT-ATHLETES***

Dwi Ceria Saputri & Haryanta
Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

It is important for athletes to be achievement motivated, especially for college-student athletes. Previous studies have revealed a significant relationship between self-confidence and achievement motivation. The aim of this study was to examine and describe the role of self-confidence in predicting athletes' achievement motivation as the dependent variable. It was hypothesized that self-confidence would act as a predictor of achievement motivation. Both of the variables were measured using scales designed by researcher. Participants of this study consisted of college student-athletes in Yogyakarta (N=130). Data analysis was performed using regression linear. The result of the regression analysis $F=81,566$ ($p=0,000$). Hypothesis is accepted. Other results showed that the coefficient of determination (R^2) was 0,389. Other results showed that confidence has amounted to 38,9% role of achievement motivation athletes.

Keywords: *self-confidence, achievement motivation of athletes*

Contact Person: *dwi.ceria.s@mail.ugm.ac.id and hary_psiko@ugm.ac.id*



KEPERCAYAAN DIRI SEBAGAI PREDIKTOR MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET MAHASISWA

Dwi Ceria Saputri & Haryanta
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Motivasi berprestasi merupakan salah satu hal yang penting untuk dimiliki oleh seorang atlet, khususnya bagi atlet mahasiswa. Penelitian-penelitian yang telah dilakukan menunjukkan hubungan antara kepercayaan diri dengan motivasi berprestasi. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menguji dan mendeskripsikan peran kepercayaan diri sebagai prediktor bagi motivasi berprestasi atlet sebagai variabel dependen. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya peran kepercayaan diri sebagai prediktor motivasi berprestasi. Kedua variabel dalam penelitian ini diukur dengan skala yang disusun oleh peneliti. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet mahasiswa yang berada di Yogyakarta (N=130). Analisis data dilakukan dengan metode regresi sederhana. Hasil analisis regresi memperoleh nilai $F = 81,566$ ($p = 0,000$), dengan demikian hipotesis diterima. Hasil lain menunjukkan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,389. Hal ini menunjukkan bahwa kepercayaan diri memiliki peran sebesar 38,9% terhadap motivasi berprestasi atlet.

Kata kunci : kepercayaan diri, motivasi berprestasi atlet, atlet mahasiswa

Kontak Peneliti : dwi.ceria.s@mail.ugm.ac.id dan hary_psiko@ugm.ac.id