

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
INTISARI.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Ketangguhan Mental	12
1. Pengertian Ketangguhan Mental	12
2. Aspek Ketangguhan Mental.....	14
3. Faktor yang memengaruhi Ketangguhan Mental.....	22
B. Determinasi Diri.....	26
1. Pengertian Determinasi Diri.....	26
2. Dimensi Determinasi Diri	27

C. Atlet Mahasiswa.....	33
D. Dinamika antara Determinasi Diri dan Ketangguhan Mental.....	35
E. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	40
1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
a. Ketangguhan Mental	40
b. Determinasi Diri.....	41
B. Subjek Penelitian.....	42
C. Metode Pengumpulan Data	42
D. Instrumen Penelitian.....	43
1. Skala Ketangguhan Mental	43
2. Skala Determinasi Diri.....	44
E. Validitas dan Reliabilitas	46
1. Validitas	46
2. Reliabilitas	46
F. Prosedur Penelitian.....	47
G. Metode Pengolahan Data dan Prosedur Interpretasi	48
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS.....	48
A. Deskripsi Subjek Penelitian	49
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	52
1. Skala Ketangguhan Mental	52
2. Skala Determinasi Diri.....	54
C. Deskripsi Data.....	57
D. Uji Hipotesis	60
1. Uji Normalitas.....	60



2. Uji Linearitas.....	61
3. Uji Hipotesis	62
4. Hasil Analisis Tambahan	64
E. Kesimpulan Analisis	65
F. Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Sebaran Aitem Skala Ketangguhan Mental	44
2. Sebaran Aitem Skala Determinasi Diri	45
3. Deskripsi Subjek berdasarkan Jenis Kelamin	49
4. Deskripsi Subjek berdasarkan Olahraga yang ditekuni	50
5. Deskripsi Subjek berdasarkan Jenis Olahraga	51
6. Deskripsi Subjek berdasarkan Masa Menekuni Olahraga	51
7. Deskripsi Subjek berdasarkan Tingkat Kejuaraan	52
8. Sebaran Aitem Skala Ketangguhan Mental untuk Uji Coba.....	53
9. <i>Blueprint</i> Skala Ketangguhan Mental	54
10. Sebaran Aitem Skala Determinasi Diri untuk Uji Coba	56
11. <i>Blueprint</i> Skala Determinasi Diri.....	57
12. Deskripsi Data Hasil Penelitian	58
13. Norma Kategorisasi.....	59
14. Kategorisasi Data Penelitian Skala Ketangguhan Mental berdasarkan Skor Hipotetik.....	59
15. Kategorisasi Data Penelitian Skala Determinasi Diri berdasarkan Skor Hipotetik.....	60
16. Hasil Uji Normalitas	61



17. Hasil Uji Linearitas	61
18. Hasil Analisis Regresi Linear Satu Prediktor.....	63
19. Hasil Uji Beda Ketangguhan Mental pada Kelompok Individual dengan Kelompok Beregu	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A.1. Skala Ketangguhan Mental (Uji Coba)	80
A.2. Skoring Skala Ketangguhan Mental (Uji Coba)	85
A.3. Reliabilitas Skala Ketangguhan Mental	89
B.1. Skala Determinasi Diri (Uji Coba)	93
B.2. Skoring Skala Determinasi Diri (Uji Coba) (X1—X20).....	99
B.2. Skoring Skala Determinasi Diri (Uji Coba) (X21—X43).....	102
B.3. Reliabilitas Skala Determinasi Diri	107
C.1. Skala Ketangguhan Mental (Penelitian).....	114
C.2. Skoring Skala Ketangguhan Mental (Penelitian)	119
D.1. Skala Determinasi Diri (Penelitian)	124
D.2. Skoring Skala Determinasi Diri (Penelitian) (X1—X20)	130
D.2. Skoring Skala Determinasi Diri (Penelitian) (X21—X43)	133
E.1. Uji Normalitas	139
E.2. Uji Linearitas	140
E.3. Uji Hipotesis (Analisis Regresi Linear Satu Prediktor).....	145
E.4. Analisis Tambahan (Uji Beda Ketangguhan Mental pada Kelompok Olahraga Individual dan Beregu).....	147



E.5. Analisis Tambahan (Uji Beda Ketangguhan Mental pada Tingkat Kejuaraan)	148
E.6. Analisis Tambahan (Uji Beda Ketangguhan Mental pada Masa Menekuni Olahraga).....	151
E.7. Analisis Tambahan (Uji Beda Ketangguhan Mental pada Atlet Perempuan dan Atlet Laki-laki)	154
F.1. Surat Izin Penelitian	156



DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Tingkatan Atlet.....34
2. Bagan Determinasi Diri berperan pada Ketangguhan Mental38