

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
.....	
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Tujuan penelitian	6
C. Manfaat penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecenderungan <i>Learned Helplessness</i>	
1) Pengertian <i>Learned Helplessness</i>	8
2) Aspek-aspek <i>Learned Helplessness</i>	10
3) Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Learned Helplessness</i>	12
4) Kecenderungan <i>Learned Helplessness</i>	13
B. Stres	
1) Pengertian Stres.....	15

2) Aspek-aspek Stres	17
3) Faktor-faktor Kecenderungan <i>Learned Helplessness</i>	19
C. Dinamika Hubungan Kecenderungan <i>Learned Helplessness</i> dengan Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir	21
D. Hipotesis	23
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Variabel Penelitian	24
B. Definisi Operasional Variabel	24
C. Subjek Penelitian	25
D. Metode Pengumpulan Data	25
E. Validitas dan Realibilitas	28
F. Metode Analisis Data.....	29
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	
1) Persiapan	30
2) Pelaksanaan Uji Coba	31
B. Pelaksanaan Penelitian	33
C. Deskripsi Subjek Penelitian	34
D. Hasil Penelitian	
1) Data Penelitian	35
2) Uji Asumsi	36
a. Uji Normalitas	36
b. Uji Linearitas.....	37
3) Uji Hipotesis	37
E. Pembahasan	37



BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
1. Bagi mahasiswa tingkat akhir.....	41
2. Bagi institusi pendidikan tinggi.....	42
3. Bagi peneliti selanjutnya	42
DAFTAR PUSTAKA	43