



**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA IBU YANG
MENGASUH ANAK *DOWN SYNDROME***

**Diana Hermawati & Aisah Indati
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada**

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memahami bagaimana gambaran *psychological well-being* pada ibu yang mengasuh anak *down syndrome*. Subyek penelitian berjumlah tiga orang ibu yang berasal dari Yogyakarta. Pendekatan kualitatif fenomenologi digunakan dalam penelitian ini. Pengambilan data dilakukan dengan melakukan wawancara sebanyak tiga kali pada masing-masing partisipan penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subyek pertama dan kedua memiliki *psychological well-being* yang tinggi, sedangkan pada subyek ketiga memiliki *psychological well-being* yang rendah. Tinggi rendah *psychological well-being* pada ibu dipengaruhi oleh pemenuhan pada masing-masing dimensi *psychological well-being* yang terdiri dari penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, dan pertumbuhan pribadi. *Psychological well-being* pada ibu juga dipengaruhi oleh bagaimana ibu memaknai pengalamannya mengasuh anak *down syndrome*. Ketiga partisipan menunjukkan pencapaian yang sama dalam dimensi pertumbuhan pribadi, hubungan positif dengan orang lain, dan tujuan hidup. Faktor yang mempengaruhi *psychological well-being* adalah latar belakang pendidikan terutama pada dimensi tujuan hidup dan dukungan sosial terutama pada dimensi hubungan positif dengan orang lain.

Kata kunci: *psychological well-being*, ibu, *down syndrome*.



**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING WITHIN THE MOTHERS
OF CHILDREN WITH DOWN SYNDROME**

Diana Hermawati & Aisah Indati
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

The aims of this study are to understand the psychological well being within the mothers of children with down syndrome. Participants involved in this study are three mothers from Yogyakarta. This study uses qualitative phenomenological approach. Each participant were interviewed three times. The results of this study show that two participant have high psychological well-being and one participants have low psychological well-being. It depends on how mothers achieved every dimension of psychological well-being which consist of self-acceptance, positive relationships with other people, autonomy, environmental mastery, purpose in life, and personal growth. Psychological well-being in mothers also depends on how mothers give meaning to her experiences of having children with down syndrome. Three participants have similar achievement on personal growth, positive relationships with other people, and purpose in life. Factors that can influence psychological well-being is educational background that influence particularly on purpose in life and social support that influence particularly on positive relationships with other people.

Keyword : psychological well-being, mothers, down syndrome.