

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PENGUJIAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
INTISARI .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
<b>BAB I      PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan.....	3
1.4. Lingkup Penelitian .....	3
1.5. Manfaat.....	4
1.6. Sistematika Penulisan Tugas Akhir.....	4
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1. Pekerjaan Konstruksi .....	6
2.2. Pekerjaan Dinding Pasangan Bata .....	7
2.3. Metode Kerja.....	7
2.4. Ergonomi.....	9



2.4.1.	Gerakan Dasar Ergonomi .....	10
2.4.2.	Faktor-faktor Ergonomi .....	12
2.5.	Gangguan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Akibat Kerja .....	14
2.5.1	Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> .....	16
2.6.	Gangguan Kesehatan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Pada Tubuh	16
2.6.1.	Cedera Pada Tangan .....	17
2.6.2.	Cedera Pada Bahu dan Leher .....	20
2.6.3.	Cedera Pada Punggung dan Lutut .....	21
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	24
3.1.	Konsep Penelitian .....	24
3.2.	Sampel Penelitian.....	25
3.3.	Definisi Operasional .....	27
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	30
4.1.	Sistem Kerja.....	30
4.2.	Penerapan Ergonomi.....	30
4.3.	Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	31
4.4.	Hasil Penelitian .....	31
4.5.	Keterkaitan <i>Musculoskeletal Disorders</i> dengan Ergonomi .....	44
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b> .....	46
5.1.	Kesimpulan .....	46
5.2.	Saran .....	47



<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	48
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	50
-----------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Postur Kerja Pada Tangan yang Menyebabkan <i>Tendinitis</i> .....	18
Gambar 2.2. Postur Kerja Pada Tangan yang Menyebabkan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	19
Gambar 2.3. Postur Kerja Pada Tangan yang Menyebabkan <i>Trigger finge</i> .....	19
Gambar 2.4. Postur Kerja Pada Tangan yang Menyebabkan <i>Epicondylitis</i> .....	20
Gambar 2.5. Posisi Kerja yang Berisiko Pada Bahu.....	21
Gambar 2.6. Posisi Kerja yang Berisiko Pada Leher.....	21
Gambar 2.7. Posisi Kerja yang Menyebabkan Cidera Pada Punggung .....	23
Gambar 2.8. Posisi Kerja yang Menyebabkan Cidera Pada Lutut.....	23
Gambar 3.1. Bagan Konsep Penelitian .....	24
Gambar 3.2 Desain Sudut Ergonomi .....	28
Gambar 3.3 Desain Ssudut Ergonomi.....	29
Gambar 4.1 Identifikasi Kesalahan Ergonomi Sub Pekerjaan Mengaduk Adukan Spesi Menggunakan Cangkul .....	33
Gambar 4.2 Identifikasi Kesalahan Ergonomi Sub Pekerjaan Mengaduk Adukan Spesi Menggunakan Sekop .....	35
Gambar 4.3 Identifikasi Kesalahan Ergonomi Sub Pekerjaan Distribusi Material .....	38
Gambar 4.4 Identifikasi Kesalahan Ergonomi Sub Pekerjaan Mengambil Bata.....	39
Gambar 4.5 Identifikasi Kesalahan Ergonomi Sub Pekerjaan Pemasangan Bata Posisi Jongkok.....	41
Gambar 4.6 Identifikasi Kesalahan Ergonomi Sub Pekerjaan Pemasangan Bata Posisi Berdiri.....	43



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**IDENTIFIKASI KESALAHAN ERGONOMI DALAM PEKERJAAN DINDING PASANGAN BATA**  
ANDRE NURCAHYO, Agus Nugroho, S.T.,M.T, Ph D.

Universitas Gadjah Mada, 2015 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
-------------------------------------	----