

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kesiapan Bertanding	
1. Pengertian Kesiapan Bertanding.....	9
2. Aspek-aspek Kesiapan Bertanding.....	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Bertanding	14
B. Kepercayaan Diri	
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	16

2.	Cara Mengembangkan Rasa Percaya Diri.....	21
3.	Aspek-aspek Kepercayaan Diri	23
C.	Hubungan antara Kepercayaan Diri Pemain dengan Kesiapan Bertanding.	24
D.	Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
1.	Variabel Independen: Kepercayaan Diri	27
2.	Variabel Dependen: Kesiapan Bertanding.....	27
C.	Subjek Penelitian.....	28
D.	Alat Pengumpulan Data	28
1.	Skala Kepercayaan Diri	29
2.	Skala Kesiapan Bertanding.....	30
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	32
F.	Metode Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	35
B.	Persiapan Uji Coba Alat Ukur	
1.	Subjek Uji Coba Alat Ukur.....	36
2.	Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur.....	40
C.	Laporan Pelaksanaa Penelitian.....	37
D.	Hasil Analisis Data	
1.	Deskripsi Data Penelitian.....	41

2.	Deskripsi Kategorisasi Data Hasil Penelitian	
	Kategorisasi Skala Kesiapan Bertanding.....	43
	Kategorisasi Skala Kepercayaan Diri	44
E.	Hasil Uji Asumsi	
1.	Uji Normalitas	44
2.	Uji Linearitas	44
3.	Uji Hipotesis.....	45
F.	Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP		48
A.	Kesimpulan	48
B.	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel

1.	Tabel 1. Sistem Skor Skala Kepercayaan Diri	30
2.	Tabel 2. Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba	30
3.	Tabel 3. Sebaran Aitem Skala Kesiapan Bertanding Sebelum Uji Coba	32
4.	Tabel 4. Rincian Subjek Uji Coba Skala.....	37
5.	Tabel 5. Nomor Aitem Gugur pada Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba	38
6.	Tabel 6. Sebaran Aitem Valid Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba	38
7.	Tabel 7. Nomor Aitem Gugur pada Skala Kesiapan Bertanding Setelah Uji Coba	39
8.	Tabel 8. Sebaran Aitem Valid pada Skala Kesiapan Bertanding Setelah Uji Coba	39
9.	Tabel 9. Deskripsi Subjek Penelitian berdasarkan Tim	40
10.	Tabel 10. Deskripsi Data Penelitian	42
11.	Tabel 11. Kategorisasi Subjek Skor Kesiapan Bertanding	43
12.	Tabel 12. Kategori Subjek Skor Kepercayaan Diri.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Alat Ukur Penelitian.....

1. Skala Kepercayaan Diri.....

2. Skala Kesiapan Bertanding.....

Lampiran B: Skor Mentah Skala Penelitian.....

1. Skor Skala Penelitian Kepercayaan Diri.....

2. Skor Skala Penelitian Kesiapan Bertanding.....

Lampiran C: Analisis Ujicoba Aitem.....

Lampiran D: Surat Ijin Penelitian.....