

## INTISARI

### **HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT DEGENERATIF PASCA RAWAT INAP RUMAH SAKIT Desy Istutiningrum<sup>1)</sup>, Susetyowati<sup>2)</sup>, Nurul Huda Syamsiatun<sup>3)</sup>**

**Latar Belakang** : Penyakit degeneratif dapat menyebabkan kematian, morbiditas, dan rawat inap rumah sakit. Rawat inap rumah sakit dapat mempengaruhi status gizi seseorang. Status gizi pasca rawat inap mempunyai dampak terhadap kualitas hidup pasien pasca rawat inap.

**Tujuan** : Mengetahui hubungan antara status gizi saat keluar rumah sakit dengan kualitas hidup pasien dengan penyakit degeneratif pasca rawat inap rumah sakit.

**Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian observasional, dengan rancangan kohort retrospektif. Pemilihan sampel secara *purposive sampling*. Sampel penelitian adalah pasien dengan penyakit degeneratif pasca rawat inap. Berusia lebih dari 18 tahun, terdapat data lingkaran lengan atas (LLA) saat keluar rumah sakit, alamat jelas, tidak pindah alamat. Status gizi dinilai dengan menggunakan %LLA. Kualitas hidup dinilai dengan menggunakan kuesioner SF-36.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara status gizi saat keluar rumah sakit dengan kualitas hidup pasien degeneratif pasca rawat inap ( $p = 0,003$ ). Pasien dengan malnutrisi saat keluar rumah sakit berisiko 3,76 kali untuk memiliki kualitas hidup buruk.

**Kesimpulan** : Status gizi saat keluar rumah sakit memiliki hubungan dengan kualitas hidup pada pasien penyakit degeneratif pasca rawat inap.

**Kata Kunci** : *Kualitas Hidup, Penyakit Degeneratif, Status Gizi.*

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Jl. Farmako, Sekip Utara Yogyakarta 55281, e-mail: [desy.istutiningrum@gmail.com](mailto:desy.istutiningrum@gmail.com)

<sup>2)</sup> Dosen Program Studi Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Jl. Farmako, Sekip Utara Yogyakarta 55281, e-mail: [susetyowati2000@yahoo.com](mailto:susetyowati2000@yahoo.com)

<sup>3)</sup> Dosen Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293, e-mail: [nurul\\_huda\\_gizi@yahoo.com](mailto:nurul_huda_gizi@yahoo.com)

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS WHEN DISCHARGE AND QUALITY OF LIFE POST HOSPITALIZATION IN PATIENTS WITH NON- COMMUNICABLE DISEASE

Desy Istutiningrum<sup>1)</sup>, Susetyowati<sup>2)</sup>, Nurul Huda Syamsiatun<sup>3)</sup>

**Background** : Non-communicable disease can cause mortality, morbidity, and hospitalization. Hospitalization can affect patient's nutritional status. Nutritional status post hospitalization gives impact to patient's quality of life.

**Objective** : To determine the relationship between patient's nutritional status when discharged and quality of life post hospitalization in patients with non-communicable disease.

**Method** : This study was an observational study with retrospective cohort design. Subjects were selected by purposive sampling. Subjects were discharged patients with non-communicable disease aged 18 years old or more, recorded informations of mid upper arm circumference (MUAC), clear and unchanged home address upon discharging time. Nutritional status was assessed using %MUAC. Quality of life was assessed using SF-36 questionnaire.

**Result** : The results showed a significant relationship between patient's nutritional status when discharged and quality of life post hospitalization in discharged patients with non-communicable disease ( $p = 0.003$ ). Patients with malnutrition upon discharging time had 3.76 times of risk to have poor quality of life.

**Conclusion** : There was a relationship between patient's nutritional status when discharged and quality of life post hospitalization in patients with non-communicable disease

**Key Word** : *Nutritional Status, Non-communicable Disease, Quality of Life*

---

1) Student of Nutrition and Health Department, Faculty of Medicine, Universitas Gadjah Mada, Jl. Farmako, Sekip Utara Yogyakarta 55281, e-mail: [desy.istutiningrum@gmail.com](mailto:desy.istutiningrum@gmail.com)

2) Lecturer of Nutrition and Health Department, Faculty of Medicine, Universitas Gadjah Mada, Jl. Farmako, Sekip Utara Yogyakarta 55281, e-mail: [susetyowati2000@yahoo.com](mailto:susetyowati2000@yahoo.com).

3) Lecturer of Nutrition Department, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293, e-mail: [nurul\\_huda\\_gizi@yahoo.com](mailto:nurul_huda_gizi@yahoo.com).