

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
1. Label Gizi	12
2. Pangan Kemasan	16
3. Pengetahuan	18
5. Sikap	21
6. Praktik	24
7. Perilaku	25
8. Konsumsi pangan	27
9. Diabetes Mellitus	31
B. Kerangka Teoretis	35
C. Kerangka Konsep	36

D. Hipotesis Penelitian	36
BAB III. METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Subjek Penelitian	38
1. Populasi Penelitian	38
2. Besar Sampel	39
3. Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	45
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	47
H. Uji Validasi dan Reliabilitas Kuesioner	48
I. Metode Analisa Data	50
J. Tahapan Penelitian	51
K. Etika Penelitian	53
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
2. Karakteristik Responden	55
3. Paparan Informasi terkait Label Gizi	58
4. Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Penggunaan Label Gizi	60
a. Pengetahuan terhadap label Gizi Pangan Kemasan	60
b. Sikap terhadap label Gizi Pangan Kemasan	61
c. Praktik Penggunaan Label Gizi Pangan Kemasan	63
5. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Penggunaan Label Gizi	67
a. Hubungan Pengetahuan tentang Label Gizi dan Sikap terhadap Label Gizi	67
b. Hubungan Pengetahuan tentang Label Gizi dan Praktik	67

Penggunaan Label Gizi	
c. Hubungan Sikap terhadap Label Gizi dan Sikap terhadap Label Gizi	68
6. Konsumsi Pangan Kemasan	69
7. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Penggunaan Label Gizi dengan Konsumsi Pangan Kemasan	72
a. Hubungan Pengetahuan tentang Label Gizi dengan Konsumsi Pangan Kemasan	72
b. Hubungan Sikap terhadap Label Gizi dengan Konsumsi Pangan Kemasan	73
c. Hubungan Praktik Penggunaan Label Gizi dengan Konsumsi Pangan Kemasan	74
d. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik Penggunaan Label Gizi dengan Persentase Asupan Masing-masing Zat Gizi	74
B. Pembahasan	77
1. Karakteristik Responden	76
2. Konsumsi Pangan Kemasan	79
3. Hubungan Pengetahuan tentang Label Gizi dengan Konsumsi Pangan Kemasan	82
4. Hubungan Sikap terhadap Label Gizi dengan Konsumsi Pangan Kemasan	85
5. Hubungan Praktik Penggunaan tentang Label Gizi dengan Konsumsi Pangan Kemasan	87
C. Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Kesimpulan Penelitian.....	95
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoretis	35
Gambar 2. Kerangka Konsep	36
Gambar 3. Riwayat Penyakit yang Pernah Dimiliki	58
Gambar 4. Sumber-sumber Informasi tentang Label Gizi	59
Gambar 5. Alasan Ketika Tidak Menggunakan Label Gizi	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	46
Tabel 2.	Kisi-kisi Kuesioner Sikap	46
Tabel 3.	Kisi-kisi Kuesioner Praktik	47
Tabel 4.	Karakteristik Responden berdasarkan Sosio Demografi	56
Tabel 5.	Karakteristik Responden berdasarkan Status Kesehatan	57
Tabel 6.	Paparan Informasi tentang Label Gizi	59
Tabel 7.	Ukuran Nilai Tengah Pengetahuan tentang Label Gizi	60
Tabel 8.	Pengetahuan tentang Label Gizi	61
Tabel 9.	Ukuran Nilai Tengah Sikap terhadap Label Gizi	62
Tabel 10.	Sikap terhadap Label Gizi	63
Tabel 11.	Ukuran Nilai Tengah Praktik Penggunaan Label Gizi	64
Tabel 12.	Praktik Penggunaan Label Gizi	64
Tabel 13.	Pola Praktik Penggunaan Label Gizi	65
Tabel 14.	Hubungan Pengetahuan tentang Label Gizi dengan Sikap terhadap Label Gizi	67
Tabel 15.	Hubungan Pengetahuan tentang Label Gizi dengan Praktik Penggunaan Label Gizi	68
Tabel 16.	Hubungan Sikap terhadap Label Gizi dengan Praktik Penggunaan Label Gizi	68
Tabel 17.	Ukuran Nilai Tengah Persentase Asupan Masing-masing Zat Gizi dari Pangan Kemasan dibanding % AKG	69
Tabel 18.	Asupan Zat Gizi Pangan Kemasan	70
Tabel 19.	Konsumsi Pangan Kemasan	72
Tabel 20.	Hubungan Pengetahuan tentang Label Gizi dengan Konsumsi Pangan Kemasan	72
Tabel 21.	Hubungan Sikap terhadap Label Gizi dengan Konsumsi Pangan Kemasan	73
Tabel 22.	Hubungan Praktik Penggunaan Label Gizi Dengan Konsumsi Pangan Kemasan	74
Tabel 23.	Hubungan Pengetahuan tentang Label Gizi dengan Konsumsi Masing-masing Zat Gizi dari Pangan Kemasan	75
Tabel 24.	Hubungan Sikap terhadap Label Gizi dengan Konsumsi Masing-masing Zat Gizi dari Pangan Kemasan	75
Tabel 25.	Hubungan Praktik Penggunaan Label Gizi dengan Konsumsi Masing-masing Zat Gizi dari Pangan Kemasan	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan untuk Responden	103
Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	104
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	105
Lampiran 4. Surat Ijin Survey Pendahuluan	114
Lampiran 5. Berita Acara Hasil Validasi Kuesioner pada Pakar	115
Lampiran 6. <i>Ethical Clearence</i>	116
Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian	117
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik	118
Lampiran 9. Asupan Masing-masing Jenis Pangan Kemasan	131