

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAKSI	xi

BAB I

PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.1.1 Fenomena Perilaku Konsumtif Manusia	1
1.1.2 Gangguan Jiwa Akibat Modernisasi	2
1.1.3 Degradasi Kualitas Lingkungan	3
1.1.4 <i>Wellness Center</i> , Keseimbangan Jasmani dan Rohani	5
1.1.5 Permakultur Solusi <i>Sustain</i>	6
1.1.6 Komunitas Dharmajala dan Proyek Nusantara Berkah Dunia	6
1.2 RUMUSAN MASALAH	7
1.3 TUJUAN DAN SASARAN	7
1.3.1 Tujuan	7
1.3.2 Sasaran	7
1.4 KEASLIAN PENULIS	8
1.5 METODE PEMBAHASAN	8
1.6 SISTEM PEMBAHASAN	9
1.7 KERANGKA PEMIKIRAN	10

BAB II

LANDASAN TEORI TIPOLOGI <i>WELLNESS CENTER</i>	11
2.1 <i>WELLNESS CENTER</i>	11
2.2 MEDITASI	14
2.2.1 Pengertian Meditasi	14
2.2.2 Tujuan Meditasi	15
2.2.3 Posisi Dalam Bermeditasi	15
2.2.4 Teknik Meditasi	16

2.2.5	Pelaku Kegiatan Meditasi	20
2.2.6	Kegiatan Dalam Pusat Meditasi	20
2.2.7	Persyaratan Teknis Pusat Meditasi	20
2.2.8	Standar Ruang Meditasi	22
2.2.8.1	Standar Kebutuhan Ruang Gerak Manusia	22
2.2.8.2	Ruang Penginapan	23
2.3	SPA	23
2.3.1	Pengertian dan Manfaat Spa	23
2.3.2	Jenis-Jenis Tingkatan <i>Spa</i>	24
2.3.3	Kegiatan dan Pelaku Kegiatan <i>Spa</i>	25
2.3.4	Persyaratan Teknis <i>Spa</i>	27
2.3.5	Standar Ruang <i>Spa</i>	28
2.3.5.1	Ruang Pemijatan	28
2.3.5.2	Ruang Sauna	28
2.3.5.3	Ruang Penginapan	29
2.4	STUDI KASUS	29
2.4.1	Victor Meditation Hut Oleh Jefferey Poss	29
2.4.2	Bagus Jati Resort and Spa, Ubud, Bali	31
2.4.2.1	Fasilitas	31
2.4.2.2	Zonasi	31
2.4.2.3	Arsitektur	32
2.4.3	9 spa oleh a21 studio	33
2.4.3.1	Fasilitas	34
2.4.3.2	Arsitektur	34
2.4.4	Kesimpulan Studi Kasus	37

BAB III

LANDASAN TEORI PERMAKULTUR	38
3.1 SISTEM PERMAKULTUR	38
3.1.1 Definisi Permakultur	38
3.1.2 Etika Permakultur	38
3.1.2.1 Peduli Terhadap Bumi	38
3.1.2.2 Peduli Terhadap Masyarakat	39
3.1.2.3 Peduli Terhadap Masa Depan	39
3.1.3 Prinsip Permakultur	40
3.2 ZONASI PERMAKULTUR	42
3.3 BANGUNAN DALAM PERMAKULTUR	43

3.4	AKUAKULTUR	45
3.5	TEKNOLOGI TEPAT GUNA	46
3.6	STUDI KASUS: BUMI LANGIT INSTITUTE	46
3.6.1	Zonasi Bumi Langit Institute	46
3.6.2	Teknologi dan Ilmu Terapan	48
3.6.3	Bahan Bangunan	50
 BAB IV		
GAMBARAN UMUM DHARMAJALA DAN NUSANTARA BERKAH DUNIA		51
4.1	DHARMAJALA DAN NUSANTARA BERKAH DUNIA	51
4.1.1	Dharmajala	51
4.1.2	Nusantara Berkah Dunia	52
4.2	STUDI KASUS	52
4.2.1	Kuntum Farm Field Nurseries	53
4.2.2	Wisata Dusun Bambu Leisure Park	54
4.2.3	Kesimpulan Studi Kasus	55
4.3	TAPAK PUNCAK BOGOR-CIANJUR	56
4.3.1	Kajian Tapak Puncak Bogor-Cianjur	56
4.3.1.1	Kajian Makro	56
4.3.1.2	Kajian Mikro	57
4.4	ANALISA TAPAK	60
4.4.1	Lokasi Tapak	60
4.4.2	Bentuk dan Orientasi Tapak	61
4.4.3	Topografi Tapak	62
4.4.4	Aksesibilitas Tapak	64
4.4.5	Arah Angin	64
4.4.6	Vegetasi Tapak	65
 BAB V		
PERUMUSAN KONSEP RANCANGAN		66
5.1	KONSEP UMUM	66
5.2	KONSEP ARSITEKTURAL	67
5.2.1	Organisasi Ruang	68
5.2.2	Kebutuhan Ruang	70
5.2.3	Tata Ruang	73
5.3	KONSEP PENGALAMAN RUANG	75
5.3.1	Pengalaman Ruang Luar (Lansekap)	75

5.3.1.1	Kontur	75
5.3.1.2	Vegetasi	76
5.3.2	Pengalaman Ruang Dalam	77
5.4	KONSEP TAMPILAN BANGUNAN	78
5.4.1	Bahan Bangunan	78
5.4.1.1	Bahan Alami	78
5.4.1.2	Bahan Buatan	78
5.4.2	Warna	78
5.5	SISTEM BANGUNAN	79
5.5.1	Sistem Pencahayaan	79
5.5.2	Sistem Penghawaan	80
5.5.3	Sistem Struktur	80
5.5.4	Sistem Utilitas	82
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN		85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>U.S. Crude Oil Production</i>	4
Gambar 2.1 7 Dimensi <i>Wellness</i>	12
Gambar 2.2 Posisi Duduk Meditasi	15
Gambar 2.3 Ruang Gerak Manusia	22
Gambar 2.4 Ruang Inap	23
Gambar 2.5 Pola Kegiatan Konsumen <i>Spa</i>	26
Gambar 2.6 Pola Kegiatan Karyawan <i>Spa</i>	26
Gambar 2.7 Standar Sirkulasi dan Layout Pemijatan	28
Gambar 2.8 Standar Ukuran Layout Ruang Sauna	28
Gambar 2.9 Perspektif Eksterior Meditation Hut	29
Gambar 2.10 Perspektif Interior Meditation Hut	30
Gambar 2.11 Denah, Tampak, Potongan Meditation Hut	30
Gambar 2.12 Aerial View Bagus Jati Resort and Spa	31
Gambar 2.13 Peta Bagus Jati Resort and Spa	32
Gambar 2.14 Eksterior Deluxe Spa Vila	32
Gambar 2.15 Denah Vila (Deluxe Spa-Superior Vila-Bedroom Pool)	33
Gambar 2.16 9 spa	34
Gambar 2.17 Maket Kontur dan Massa	35
Gambar 2.18 Restoran 9 spa	35
Gambar 2.19 Interior Rumah 9 spa	36
Gambar 3.1 Prinsip Utama Desain Permakultur	40
Gambar 3.2 Zonasi Dalam Permakultur Dalam Sebuah Desa	42
Gambar 3.3 Toilet Kompos	44
Gambar 3.4 Sirkulasi Udara	45
Gambar 3.5 Penggunaan Chinampa pada lahan datar dan miring	45
Gambar 3.6 Peta Lokasi Bumi Langit Institute	46
Gambar 3.7 Zonasi Bumi Langit Institute	47
Gambar 3.8 Penataan Mengikuti Kontur	47
Gambar 3.9 Tatanan Bangunan Bumi Langit Institute	48
Gambar 3.10 Gudang	49
Gambar 3.11 Pembibitan	49

Gambar 3.12 Pengolahan Biogas	49
Gambar 3.13 Rumah Utama (Tampak Dapur)	49
Gambar 3.14 Perkebunan	49
Gambar 3.15 Sistem Pengolahan <i>Grey Water</i>	49
Gambar 4.1 Logo Dharmajala	51
Gambar 4.2 Pembagian Kluster Proyek NBD	52
Gambar 4.3 Pembagian Zonasi	53
Gambar 4.4 Fungsi Elemen Air dan Vegetasi dalam Lansekap	54
Gambar 4.5 Plan Wisata Dusun Bambu Leisure Park	54
Gambar 4.6 Wisata Dusun Bambu Leisure Park	55
Gambar 4.7 Topografi Puncak (Bogor-Cianjur)	56
Gambar 4.8 Persebaran Wisata dan Penginapan	57
Gambar 4.9 Desa Kutawaringin, Kecamatan Mande, Kabupaten Cianjur	57
Gambar 4.10 Topografi Desa Kutawaringin, Kabupaten Cianjur	58
Gambar 4.11 Grafik Perubahan Temperatur Rata-rata Setiap Bulan dalam Satu Tahun	59
Gambar 4.12 Tabel Perubahan Iklim dalam Satu Tahun	59
Gambar 4.13 Rumah Desa Kutawaringin	60
Gambar 4.14 Lokasi Tapak pada Desa Kutawaringin	60
Gambar 4.15 Ukuran Lahan Utara (kiri) Zona Selatan (kanan)	61
Gambar 4.16 Pemandangan Jalan Pemisah antara Zona Utara dan Zona Selatan	62
Gambar 4.17 Pemandangan Zona Selatan	62
Gambar 4.18 Topografi Tapak	63
Gambar 4.19 Potongan Topografi Tapak	63
Gambar 4.20 Aksesibilitas Tapak	64
Gambar 4.21 Arah Angin	64
Gambar 4.22 Vegetasi yang Dipertahankan	65
Gambar 5.1 Konsep Umum	66
Gambar 5.2 Dimensi <i>Wellness</i>	66
Gambar 5.3 Konsep Arsitektural	67
Gambar 5.4 Organisasi Ruang Makro	68
Gambar 5.5 Organisasi Fasilitas Umum	68
Gambar 5.6 Organisasi Ruang Fasilitas Meditasi	69
Gambar 5.7 Organisasi Ruang Fasilitas <i>Spa</i>	69
Gambar 5.8 Tata Ruang	73
Gambar 5.9 Tata Ruang Zona Utara	74



Gambar 5.10 Tata Ruang Zona Selatan	74
Gambar 5.11 Penataan massa pada kontur	75
Gambar 5.12 Penataan View dari Bangunan	75
Gambar 5.13 Kontur dan Vegetasi	76
Gambar 5.14 Potongan Penataan Vegetasi	77
Gambar 5.15 Integrasi antara ruang dalam ke ruang luar	77
Gambar 5.16 Diagram Warna <i>Value</i> dan <i>Tone</i>	79
Gambar 5.17 Pencahayaan Alami	79
Gambar 5.18 Sirkulasi Udara pada Kontur dan Sirkulasi Ventilasi Silang	80
Gambar 5.19 <i>Board Pile</i> (tiang pancang)	81
Gambar 5.20 <i>Bearing Wall</i> (dinding penahan)	81
Gambar 5.21 Finishing Struktur	82
Gambar 5.22 <i>Rain Harvesting</i>	83
Gambar 5.23 Pengolahan <i>Grey Water</i> dengan Filtrasi Eceng Gondok	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan <i>Wellness Center</i> dengan Rumah Sakit	14
Tabel 2.2 Gerakan Pada Meditasi Yoga	19
Tabel 2.3 Standar Kebutuhan Ruang pada Kegiatan Meditasi	23
Tabel 2.4 Standar Kebutuhan Ruang <i>Spa</i> menurut Permenkes RI	27
Tabel 2.5 Standar Kebutuhan Ruang pada Kegiatan <i>Spa</i>	29
Tabel 2.6 Kesimpulan Studi Kasus	37
Tabel 4.1 Kesimpulan Studi Kasus	55
Tabel 5.1 Poin Pendekatan Proses Perancangan	67
Tabel 5.2 Kebutuhan Ruang	70
Tabel 5.3 Sistem Pencahayaan Buatan	80